

Meine Transalpin Mountainbike Packliste

Hygiene

- Haarbürste / Kamm



Corona

- Händedesinfektion
- ggf. Impfnachweis/Genesungsnachweis
- Impfpasshülle
- FFP2-Maske (FFP2-Masken im Vergleich)
- Schnelltests

Bekleidung Bike (im Rucksack)

- Ärmlinge
- Badesachen
- Beinlinge
- Haube
- Hose kurz normal od. Jeans
- Jogginghose, Trekkinghose
- Paar Handschuhe lang
- Pullover
- 2. Radlerhose
- Regenhose
- Regenjacke
- Schuhe /Schlapfen
- Socken
- 2. Trikot
- T-Shirt
- T-Shirt zum Schlafen
- Überschuhe Neopren
- Unterhemd
- Unterhosen 2x
- Weste
- Windstopperjacke

Ausrüstung (im Rucksack)

- Akku Navi
- Brille, Kontaktlinsen
- Brillenreinigungstuch
- Deo

- Digicam
- Dokumente, Ausweis, Versicherungskarte
- Duschgel, Shampoo
- EC-Karte
- Elektrolytepulver 10x
- Energiegel 4x
- Geld
- Hakle Feucht klein
- Handtuch klein
- Handy
- Ladegerät Handy
- Ladegerät Kamera
- Magnesiumsticks
- Pfeiferl
- Rasierer
- Rucksack + Regenhülle
- Sonnenbrille
- Wattestäbchen
- Zahnbürste
- Zahnpasta

Erste Hilfe-Pack (im Rucksack)

- Aspirin
- Augentropfen
- Bepantensalbe
- Blasenpflaster
- Gummihandschuhe
- Ilon Protect, Abszess Salbe
- kleines Sackerl
- Labello
- Leukoplast
- Neo Angin
- Neocitran
- Ohrenstöpsel
- Pflasterspray
- Pinzette
- Schmerzmittel
- Sicherheitsnadeln
- Taschentuch
- Voltaren
- Voltarensalbe

Bike / Werkzeug (am Bike)

- Ersatzcleats + Schrauben
- Flickzeug, Reifenheber

- Isolierband, Gaffa
- Kabelbinder
- Kettenöl
- Kettenteil, Nieten
- Lappen
- Multitool, Nietdrücker
- Schaltseil
- Speichenschlüssel
- Superkleber
- Ventiladapter
- Bremsklötze Ersatz
- Navi oder Karte
- Radflasche 2x
- Rücklicht, Vorderlicht
- Schaltauge Ersatz
- Schlauch Ersatz
- Tubeless Milch

Am Körper

- Bikeschuhe
- Brustband
- Bufftuch / Stirnband
- Helm
- Paar Handschuhe kurz
- Radlerhose
- Radlerhose
- Socken
- Trikot
- Unterhemd

Allgemein

- Adressliste Unterkünfte
- Batterien, Knopfzellen
- Kryptoniteseil, Radschloss
- Kartenausdruck, Tourdaten
- Kugelschreiber
- Luftpumpe
- Sonnencreme
- Tourbuch, kleiner Block
- Tripod Stativ
- Waschpulver
- Gesäßcreme
- Akku Powerbank
- Leatherman
- Flachmann

Autanspray

Diese Packliste kannst du fortwährend unter <https://www.packlisten.org/liste/?id=Nx3cjCi27J> abrufen.