

# Packliste Schwimmbad/Freibad

für Frauen und Männer



## Geld & Finanzen

- Bargeld (an Kleingeld denken)
- Bargeld in der jeweiligen Landeswährung
- EC-Karte
- Geldversteck / TanSafe (meine Top 15)
- Kreditkarte
- Portmonee (Mini-Portmonees im Vergleich)

## Hygiene

- Body Lotion
- Haarbürste / Kamm
- Deo (Reisegröße)
- Reiseset: Shampoo, Spülung etc. (gute Alternative: festes Shampoo)
- Föhn für die Reise
- Menstruationstasse (mehr Infos)
- Handtuch
- Haargummi
- Handcreme
- Kontaktlinsen + Zubehör
- Kulturtasche/Waschsalon (meine Auswahl)
- Labello / Lippenbalsam
- Schminkutensilien / Abschminktücher
- Sonnencreme (Reisegröße)
- Tampons / Damenhygieneartikel
- Tages- / Gesichtscreme
- Taschentücher

## Kleidung

- Badesachen
- Jacke
- Mütze / Caps / Hüte
- Pullover / Sweatshirts
- Socken
- Sonnenbrille
- Unterwäsche

## Medikamente / Apotheke

- Mückenschutz / Moskitospray (meine Erfahrungen und Tipps)
- persönliche Medikamente
- Schmerzmittel (Kopfschmerzen)
- Zeckenkarte oder -pinzette

## Papiere & Unterlagen

- Auslandskrankenversicherung (Nachweis)
- Führerschein (inter- / national) / ggf. KFZ-Schein
- Krankenversichertenkarte
- Mitgliedskarte
- Personalausweis
- Reisepass
- Studentenausweis (inter-/national)

## Rucksäcke & Taschen

- Bade-/Strandtasche
- Dry Bag / Packsack (wasserdicht)
- Schutzhülle für Elektronik
- verschließbare Plastiktüten oder Wäschebeutel
- Zip-Beutel für Shampoo etc.

## Schuhe

- Badelatschen

## Sonstiges

- aufblasbares Kopfkissen
- Brille / Kontaktlinsen + Etui
- Buch / Zeitschrift
- Ohropax
- Picknickdecke
- 1 bis 2 Reisehandtücher (schnelltrocknend)
- Spiele (Kartenspiele, Frisbee etc.)
- Wasserflasche, faltbar

## Baden / Strand

- aufblasbares Spielzeug/Boot
- aufblasbare Liege / Sofa
- Flossen
- Luftmatratze
- Schwimmbrille/Schnorchel/Maske
- Schwimmflügel/-ring
- Sonnenschirm, reisetauglich
- Strandmuschel
- Strandsafe/Geldversteck ([meine Auswahl](#))
- Strandtücher
- Badehose
- Bikini / Badeanzug

## Technische Ausrüstung

- eBook-Reader (z. B. Kindle)
- Handy
- Handyhülle, wasserdicht
- Kopfhörer
- Powerbank

Diese Packliste kannst du fortwährend unter <https://www.packlisten.org/packliste-schwimmbad-freibad> abrufen.