Badeurlaub Packliste

für Frauen und Männer

Geld & Finanzen

- ☐ Auslandswährung
- ☐ Bargeld
- ☐ Bauchtasche mit Geheimfach
- ☐ Brustbeutel mit RFID-Blocker
- ☐ EC-Karte
- ☐ Geldversteck / TanSafe (meine Top 15)
- ☐ Kreditkarte
- ☐ Notfall-Telefonnummern der Bank
- ☐ Portmonee (Mini-Portmonees im Vergleich)

Hygiene

- ☐ Apres Lotion (Reisegröße)
- ☐ Haarbürste / Kamm
- ☐ Deo (Reisegröße)
- ☐ Duschbrocken
- ☐ Reiseset: Shampoo, Spülung etc. (gute Alternative: festes Shampoo)
- ☐ Haargummi
- ☐ Handcreme
- ☐ Kontaktlinsen + Zubehör
- ☐ Kulturtasche/Waschsalon (meine Auswahl)
- ☐ Labello / Lippenbalsam
- ☐ Nagelpflegeset inkl. Pinzette (für Zecken)
- ☐ Ohrenstäbchen, wiederverwendbar
- ☐ Rasierer für die Reise
- ☐ Rasierschaum für die Reise, ggf. Pinsel
- ☐ Rasierschaum für die Reise
- ☐ Schminkutensilien / Abschminktücher
- ☐ Sonnencreme (Reisegröße)
- ☐ Tampons / Damenhygieneartikel
- ☐ Taschentücher
- ☐ Verhütungsmittel / Kondome
- ☐ Verhütungsmittel / Pille / Kondome
- ☐ Zahnbürste + Zahnpasta für die Reise

Kleidung

- ☐ Badesachen
- ☐ Fleecepullover/-jacke
- ☐ Gürtel (leicht, mit Geldfach)

- ☐ Hosen / Shorts, kurz
- ☐ Hosen / Jeans, lang
- ☐ Kleid / Rock
- ☐ Mütze / Caps / Hüte
- ☐ Pullover / Sweatshirts
- ☐ Regenjacke / Regencape
- ☐ Sarong / Pareo / Strandkleid
- ☐ Schlafanzug / Pyjama
- ☐ Socken
- ☐ Softshelljacke
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Trekkinghosen, mückensicher
- ☐ T-Shirts
- ☐ Unterwäsche
- ☐ Wander- / Funktionssocken, mückensicher

Medikamente / Apotheke

- ☐ Anti-Blasen-Stick
- ☐ Blasenpflaster
- ☐ Durchfalltabletten
- ☐ Erste-Hilfe-Set
- ☐ Fiebertabletten
- ☐ Herpescreme / Anti-Herpes-Stick
- ☐ Mückenschutz / Moskitospray (meine Erfahrungen und Tipps)
- ☐ Mückenschutz für Kleidung (meine Erfahrungen und Tipps)
- ☐ Insektenstichheiler (meine Erfahrung: eine Offenbarung)
- ☐ persönliche Medikamente
- ☐ Pflaster
- ☐ Schmerzmittel (Kopfschmerzen)
- ☐ Zeckenkarte oder -pinzette

Papiere & Unterlagen

- ☐ ADAC Unterlagen
- ☐ Adressliste für Postkarten
- ☐ Auslandskrankenversicherung (Nachweis)
- ☐ Führerschein (inter- / national) / ggf. KFZ-Schein
- ☐ Hotel-/Hostelunterlagen
- ☐ Hülle (wasserdicht) für Reiseunterlagen
- ☐ Impfausweis / ggf. Allergiepass
- ☐ Karte / Landkarte
- ☐ Krankenversichertenkarte
- ☐ Mietwagenunterlagen
- ☐ Personalausweis
- ☐ Reiseführer
- ☐ Reisepass

- ☐ Reisepasshülle
- ☐ Reisetagebuch (meine Liste der schönsten Tagebücher)
- ☐ Studentenausweis (inter-/national)
- ☐ Tauchnachweis / Segelschein / etc.
- ☐ Tickets für Erlebnisse ohne Anstehen
- ☐ Visum, falls erforderlich
- ☐ Wegbeschreibung
- ☐ Zugticket / Bahncard / Flugticket

Rucksäcke & Taschen

- ☐ Bade-/Strandtasche
- ☐ Dry Bag / Packsack (wasserdicht)
- ☐ Grid-it Organizer (mein Test)
- ☐ Handtasche
- ☐ Koffer/Trolley/Reisetasche
- ☐ Packwürfel / Kleidertaschen (meine Übersicht)
- ☐ Rucksack-Schutzhülle und Regenschutz
- ☐ Tagesrucksack
- ☐ Vakuum- / Kompressionsbeutel
- ☐ Zip-Beutel für Handgepäck

Schuhe

- ☐ Flip Flops / Hausschuhe / Badelatschen
- ☐ Schuhe (auch zum Wechseln)
- ☐ Trekkingsandalen
- ☐ Wanderschuhe

Sonstiges

- ☐ aufblasbares Kopfkissen
- ☐ Brille / Kontaktlinsen + Etui
- ☐ Buch / Zeitschrift
- ☐ Kerze(n)
- ☐ Kofferanhänger
- ☐ Luftpumpe / Blasebalg
- ☐ Mückenstecker (meine Erfahrungen und Tipps)
- ☐ Nähzeug (für Zelt und Kleidung)
- ☐ Ohropax / Ohrstöpsel gegen Schnarcher
- ☐ Ohrstöpsel fürs Flugzeug, druckausgleichend
- ☐ Regenschirm
- ☐ Reisedecke für Zug/Bus/Flug
- ☐ 1 bis 2 Reisehandtücher (schnelltrocknend)
- ☐ Schreibzeug

- ☐ Schlafbrille
- ☐ Sicherheitsnadeln
- ☐ Spiele für draußen (Wikinger Schach, Frisbee)
- ☐ Spiele für drinnen (Kartenspiel)
- ☐ Stirnlampe / Taschenlampe + Batterien
- ☐ Tischtenniskelle + -ball

Baden / Strand

- ☐ aufblasbares Spielzeug/Boot
- ☐ aufblasbare Liege / Sofa
- ☐ Badeschuhe bei Steinstränden
- ☐ Flossen
- ☐ Luftmatratze
- ☐ Schwimmbrille/Schnorchel/Maske
- ☐ Schwimmflügel/-ring
- ☐ Sonnenschirm, reisetauglich
- ☐ Strandmuschel
- ☐ Strandsafe/Geldversteck (meine Auswahl)
- ☐ Strandtücher
- ☐ Windschutz

Technische Ausrüstung

- ☐ Digitalkamera inkl. Akku/Stativ
- ☐ Digicam-Hülle/-Case (wasserdicht)
- ☐ eBook-Reader (z. B. Kindle)
- ☐ Handy inkl. Ladekabel
- ☐ Handyhülle, wasserdicht
- ☐ ggf. Prepaid-Daten-SIM-Karte
- ☐ Kofferwaage
- ☐ Kopfhörer
- ☐ Kopfhöreradapter für 2 Personen
- ☐ Ladegeräte für die Elektronik
- ☐ Powerbank
- ☐ SD-Karte
- ☐ Selfie-Stick
- ☐ Steckdosenadapter

Corona

- ☐ Händedesinfektion
- ☐ ggf. Impfnachweis/Genesungsnachweis
- ☐ Impfpasshülle
- ☐ FFP2-Maske (FFP2-Masken im Vergleich)

☐ Schnelltests

Diese Packliste kannst du fortwährend unter https://www.packlisten.org/badeurlaub-packliste abrufen.