Fahrradtour Packliste

für Frauen und Männer

Geld & Finanzen

- ☐ Bargeld
- ☐ Brustbeutel mit RFID-Blocker
- ☐ EC-Karte
- ☐ Kreditkarte

Hygiene

- ☐ Apres Lotion (Reisegröße)
- ☐ Haarbürste / Kamm
- ☐ Deo (Reisegröße)
- ☐ Duschbrocken
- ☐ Reiseset: Shampoo, Spülung etc. (gute Alternative: festes Shampoo)
- ☐ Hirschtalg / Sportcreme
- ☐ Kulturtasche/Waschsalon (meine Auswahl)
- ☐ Rasierer für die Reise
- ☐ Rasierschaum für die Reise, ggf. Pinsel
- ☐ Rasierschaum für die Reise
- ☐ Sonnencreme (Reisegröße)
- ☐ Tampons / Damenhygieneartikel
- ☐ Verhütungsmittel / Kondome
- ☐ Verhütungsmittel / Pille / Kondome
- ☐ Waschmittel für die Reise
- ☐ Zahnbürste + Zahnpasta für die Reise

Kleidung

- ☐ Ärmlinge
- ☐ Beinlinge
- ☐ Buff / Funktionstuch
- ☐ Fahrradhose
- ☐ Fleecepullover/-jacke
- ☐ Funktionsunterwäsche aus Merinowolle
- ☐ Radlerhose
- ☐ Regenhose
- ☐ Regenjacke / Regencape
- ☐ Sportbrille
- ☐ Trikot
- ☐ Überschuhe aus Neopren
- ☐ Wander- / Funktionssocken, mückensicher

☐ Wechselsachen

Essen / Trinken

☐ Energieriegel
☐ Mineralien / Magnesium / Nahrungsergänzungsmittel

Medikamente / Apotheke

☐ Anti-Blasen-Stick
☐ Blasenpflaster
☐ Durchfalltabletten
☐ Erste-Hilfe-Set
☐ Mückenschutz / Moskitospray (meine Erfahrungen und Tipps)
☐ Mückenschutz für Kleidung (meine Erfahrungen und Tipps)
☐ Insektenstichheiler (meine Erfahrung: eine Offenbarung)
☐ persönliche Medikamente
☐ Pflaster
☐ Schmerzmittel (Kopfschmerzen)
☐ Zeckenkarte oder -pinzette

Papiere & Unterlagen

☐ Führerschein (inter- / national) / ggf. KFZ-Schein
☐ Hotel-/Hostelunterlagen
☐ Hülle (wasserdicht) für Reiseunterlagen
☐ Krankenversichertenkarte
☐ Personalausweis
☐ Tourenatlas / Karte
☐ Wegbeschreibung
☐ Zugticket / Bahncard / Flugticket

Rucksäcke & Taschen

☐ Dry Bag / Packsack (wasserdicht)
☐ Fahrradrucksack
☐ ggf. Fahrradtransporttasche
☐ Packwürfel / Kleidertaschen (meine Übersicht)
☐ Rucksack-Schutzhülle und Regenschutz

Schuhe

- ☐ Badelatschen
- ☐ Fahrradschuhe
- ☐ Schuhe (auch zum Wechseln)

Sonstiges

- ☐ Kabelbinder
- ☐ Nähzeug (für Zelt und Kleidung)
- ☐ Ohropax / Ohrstöpsel gegen Schnarcher
- ☐ 1 bis 2 Reisehandtücher (schnelltrocknend)
- ☐ Sicherheitsnadeln
- ☐ Stirnlampe / Taschenlampe + Batterien
- ☐ Taschenmesser / Werkzeug
- ☐ Trinkblase für den Rucksack
- ☐ Wasserflasche, faltbar

Technische Ausrüstung

- ☐ Digitalkamera inkl. Akku/Stativ
- ☐ Digicam-Hülle/-Case (wasserdicht)
- ☐ Handy inkl. Ladekabel
- ☐ Handyhülle, wasserdicht
- ☐ Navigationsgerät / GPS-Gerät
- ☐ SD-Karte

Zelten / Schlafen

- ☐ Hüttenschlafsack/Inlet
- ☐ Isomatte
- ☐ Panzertape

Corona

- ☐ Händedesinfektion
- ☐ ggf. Impfnachweis/Genesungsnachweis
- ☐ Impfpasshülle
- ☐ FFP2-Maske (FFP2-Masken im Vergleich)
- ☐ Schnelltests

Fahrrad

- ☐ Flickzeug
- ☐ Fahrradhelm
- ☐ Mantelflicken
- ☐ Luftpumpe
- ☐ Satteltasche
- ☐ Schlauch
- ☐ Fahrradschloss
- ☐ Tacho / Fahrradcomputer
- ☐ Tool-Set
- ☐ weitere Ersatzteile nach Bedarf / Umfang der Tour

Diese Packliste kannst du fortwährend unter https://www.packlisten.org/fahrradtour-packliste abrufen.