

Ferienlager / Zeltlager Packliste

für Frauen und Männer



Geld & Finanzen

- ☐ Auslandswährung
- ☐ Bargeld
- ☐ Bauchtasche mit Geheimgeld
- ☐ Brustbeutel mit RFID-Blocker
- ☐ EC-Karte
- ☐ Notfall-Telefonnummern der Bank
- ☐ Portmonee ([Mini-Portmonees im Vergleich](#))

Hygiene

- ☐ Apres Lotion (Reisegröße)
- ☐ Haarbürste / Kamm
- ☐ Deo (Reisegröße)
- ☐ Duschbrocken
- ☐ Reiseset: Shampoo, Spülung etc. ([gute Alternative: festes Shampoo](#))
- ☐ Haargummi
- ☐ Handcreme
- ☐ Kontaktlinsen + Zubehör
- ☐ Kulturtasche/Waschsalon ([meine Auswahl](#))
- ☐ Labello / Lippenbalsam
- ☐ Nagelpflegeset inkl. Pinzette (für Zecken)
- ☐ Sonnencreme (Reisegröße)
- ☐ Tampons / Damenhygieneartikel
- ☐ Taschentücher
- ☐ Verhütungsmittel / Kondome
- ☐ Verhütungsmittel / Pille / Kondome
- ☐ Zahnbürste + Zahnpasta für die Reise

Kleidung

- ☐ Badesachen
- ☐ Fleecepullover/-jacke
- ☐ Gürtel (leicht, mit Geldfach)
- ☐ Hosen / Shorts, kurz
- ☐ Hosen / Jeans, lang
- ☐ Mütze / Caps / Hüte
- ☐ Pullover / Sweatshirts
- ☐ Regenjacke / Regencap
- ☐ Schlafanzug / Pyjama
- ☐ Socken

- ☐ Softshelljacke
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Trekkinghosen, mückensicher
- ☐ T-Shirts
- ☐ Unterwäsche
- ☐ Wander- / Funktionssocken, mückensicher

Medikamente / Apotheke

- ☐ Blasenpflaster
- ☐ Durchfalltabletten
- ☐ Erste-Hilfe-Set
- ☐ Mückenschutz / Moskitospray ([meine Erfahrungen und Tipps](#))
- ☐ Mückenschutz für Kleidung ([meine Erfahrungen und Tipps](#))
- ☐ Insektenstichheiler ([meine Erfahrung: eine Offenbarung](#))
- ☐ persönliche Medikamente
- ☐ Pflaster
- ☐ Schmerzmittel (Kopfschmerzen)
- ☐ Zeckenkarte oder -pinzette

Papiere & Unterlagen

- ☐ Auslandskrankenversicherung (Nachweis)
- ☐ Hülle (wasserdicht) für Reiseunterlagen
- ☐ Impfausweis / ggf. Allergiepass
- ☐ Krankenversichertenkarte
- ☐ Personalausweis
- ☐ Reisepass
- ☐ Reisepasshülle
- ☐ Reisetagebuch ([meine Liste der schönsten Tagebücher](#))
- ☐ Schülerausweis
- ☐ Zugticket / Bahncard / Flugticket

Rucksäcke & Taschen

- ☐ Grid-it Organizer ([mein Test](#))
- ☐ Koffer/Trolley/Reisetasche
- ☐ Rucksack-Schutzhülle und Regenschutz
- ☐ Tagesrucksack
- ☐ Zip-Beutel für Handgepäck

Schuhe

- ☐ Flip Flops / Hausschuhe / Badelatschen
- ☐ Schuhe (auch zum Wechseln)
- ☐ Sportschuhe
- ☐ Trekkingsandalen
- ☐ Wanderschuhe

Sonstiges

- ☐ aufblasbares Kopfkissen
- ☐ Brille / Kontaktlinsen + Etui
- ☐ Buch / Zeitschrift
- ☐ Kofferanhänger
- ☐ Nähzeug
- ☐ Ohropax / Ohrstöpsel gegen Schnarcher
- ☐ Ohrstöpsel fürs Flugzeug, druckausgleichend
- ☐ Regenschirm
- ☐ Reisedecke für Zug/Bus/Flug
- ☐ 1 bis 2 Reisehandtücher (schnelltrocknend)
- ☐ Schreibzeug
- ☐ Schlafbrille
- ☐ Sicherheitsnadeln
- ☐ Spiele für draußen (Wikinger Schach, Frisbee)
- ☐ Spiele für drinnen (Kartenspiel)
- ☐ Tischtenniskelle + -ball
- ☐ Vorhängeschloss für Spind im Hostel
- ☐ Wasserflasche, faltbar

Technische Ausrüstung

- ☐ Digitalkamera inkl. Akku/Stativ
- ☐ Digicam-Hülle/-Case (wasserdicht)
- ☐ eBook-Reader (z. B. Kindle)
- ☐ Handy inkl. Ladekabel
- ☐ Handyhülle, wasserdicht
- ☐ Kopfhörer
- ☐ Kopfhöreradapter für 2 Personen
- ☐ Ladegeräte für die Elektronik
- ☐ Powerbank
- ☐ SD-Karte
- ☐ Steckdosenadapter

Zelten / Schlafen

- ☐ Bettwäsche
- ☐ Hüttenschlafsack/Inlet

Corona

- ☐ Händedesinfektion
- ☐ ggf. Impfnachweis/Genesungsnachweis
- ☐ Impfpasshülle
- ☐ FFP2-Maske ([FFP2-Masken im Vergleich](#))
- ☐ Schnelltests

Diese Packliste kannst du fortwährend unter <https://www.packlisten.org/ferienlager-zeltlager-packliste> abrufen.