

# Handgepäck Packliste

für Frauen und Männer



## Geld & Finanzen

- Auslandswährung
- Bargeld
- Bauchtasche mit Geheimgeldfach
- Brustbeutel mit RFID-Blocker
- EC-Karte
- Kreditkarte
- Portmonee (Mini-Portmonees im Vergleich)

## Hygiene

- Haarbürste / Kamm
- Deo (Reisegröße)
- Duschbrocken
- Reiseset: Shampoo, Spülung etc. (gute Alternative: festes Shampoo)
- Haargummi
- Handcreme
- Labello / Lippenbalsam
- Schminkutensilien / Abschminktücher
- Tampons / Damenhygieneartikel
- Taschentücher
- Verhütungsmittel / Kondome
- Verhütungsmittel / Pille / Kondome
- Zahnbürste + Zahnpasta für die Reise

## Kleidung

- Kompressionssocken für den Flug
- Pullover / Sweatshirts
- Socken
- Sonnenbrille

## Medikamente / Apotheke

- Blasenpflaster
- Herpescreme / Anti-Herpes-Stick
- persönliche Medikamente
- Schmerzmittel (Kopfschmerzen)

- Zeckenkarte oder -pinzette

## Papiere & Unterlagen

- Führerschein (inter- / national) / ggf. KFZ-Schein
- Hülle (wasserdicht) für Reiseunterlagen
- Karte / Landkarte
- Krankenversichertenkarte
- Personalausweis
- Reiseführer
- Reisepass
- Reisepasshülle
- Reisetagebuch ([meine Liste der schönsten Tagebücher](#))
- Studentenausweis (inter-/national)
- Visum, falls erforderlich
- Wegbeschreibung
- Zugticket / Bahncard / Flugticket

## Rucksäcke & Taschen

- Grid-it Organizer ([mein Test](#))
- Handgepäckrucksack ([meine Kaufberatung und Tipps](#))
- Handtasche
- Laptoptasche / Schutzhülle
- Rucksack-Schutzhülle und Regenschutz
- Schutzhülle für Elektronik
- Tagesrucksack
- Zip-Beutel für Handgepäck

## Sonstiges

- aufblasbares Kopfkissen
- Brille / Kontaktlinsen + Etui
- Buch / Zeitschrift
- Karabiner (zum Befestigen/Aufhängen)
- Ohropax / Ohrstöpsel gegen Schnarcher
- Ohrstöpsel fürs Flugzeug, druckausgleichend
- Reisedecke für Zug/Bus/Flug
- Schreibzeug
- Schlafbrille
- Wasserflasche, faltbar

## Technische Ausrüstung

- Digitalkamera inkl. Akku/Stativ
- Digicam-Hülle/-Case (wasserdicht)
- eBook-Reader (z. B. Kindle)
- Handy inkl. Ladekabel
- Kopfhörer
- Kopfhöreradapter für 2 Personen
- Laptop inkl. Ladekabel
- SD-Karte

Diese Packliste kannst du fortwährend unter <https://www.packlisten.org/handgepaeck-packliste> abrufen.