

# Packliste für Kenia-Rundreisen (Safari)

für Frauen und Männer



## Geld & Finanzen

- Bargeld
- EC-Karte
- Geldgürtel aus Baumwolle oder Nylonstoff
- Kreditkarte

## Hygiene

- Haarbürste / Kamm
- Deo (Reisegröße)
- Reiseset: Shampoo, Spülung etc. (gute Alternative: festes Shampoo)
- Feuchttücher
- Haargummi
- Rasierer für die Reise
- Rasierschaum für die Reise, ggf. Pinsel
- Rasierschaum für die Reise
- Schminkutensilien / Abschminktücher
- Sonnencreme (Reisegröße)
- Tampons / Damenhygieneartikel
- Zahnbürste + Zahnpasta für die Reise
- Zahnseide/Mundspülung

## Kleidung

- Badesachen
- Fleecepullover/-jacke
- 3 Langarmhemden
- Regenjacke / Regencape
- 2 Paar Safarihosen / Chinos
- 2 Paar Safari-Shorts
- Schlafanzug / Pyjama
- Sonnenbrille
- 6 Paar Sportsocken
- 3 T-Shirts
- Unterwäsche
- Windstopperjacke

## Medikamente / Apotheke

- Blasenpflaster
- Durchfalltabletten
- Erste-Hilfe-Set
- Mückenschutz / Moskitospray ([meine Erfahrungen und Tipps](#))
- Mückenschutz für Kleidung ([meine Erfahrungen und Tipps](#))
- Insektenstichheiler ([meine Erfahrung: eine Offenbarung](#))
- ggf. Malaria-Prophylaxe
- persönliche Medikamente
- Schmerzmittel (Kopfschmerzen)

## Papiere & Unterlagen

- Auslandskrankenversicherung (Nachweis)
- Führerschein (inter- / national) / ggf. KFZ-Schein
- Hotel-/Hostelunterlagen
- Impfausweis / ggf. Allergiepass
- Reisepass
- Zugticket / Bahncard / Flugticket

## Rucksäcke & Taschen

- Koffer oder Softbag
- Packwürfel / Kleidertaschen ([meine Übersicht](#))
- Rucksack-Schutzhülle und Regenschutz
- Tagesrucksack

## Schuhe

- Flip Flops / Hausschuhe / Badelatschen
- Trekkingsandalen
- Wanderschuhe

## Sonstiges

- Ohropax / Ohrstöpsel gegen Schnarcher
- 1 bis 2 Reisehandtücher (schnelltrocknend)
- Stirnlampe / Taschenlampe + Batterien

## Technische Ausrüstung

- Digitalkamera inkl. Akku/Stativ
- Handy inkl. Ladekabel
- Objektive
- Objektivreinigungstuch
- Steckdosenadapter für Kenia
- Wecker

## Corona

- Händedesinfektion
- ggf. Impfnachweis/Genesungsnachweis
- Impfpasshülle
- FFP2-Maske (FFP2-Masken im Vergleich)
- Schnelltests

Diese Packliste kannst du fortwährend unter <https://www.packlisten.org/packliste-kenia> abrufen.