

Packliste Klettern/Bouldern (Tagesausflug)

für Frauen und Männer



Geld & Finanzen

- Bargeld
- EC-Karte
- Portmonee (Mini-Portmonees im Vergleich)

Hygiene

- Sonnencreme (Reisegröße)

Kleidung

- Badesachen
- Funktionsunterwäsche aus Merinowolle
- Kletterhose (lang oder/und kurz)
- Langarmshirt
- Mütze / Caps / Hüte
- Regenjacke / Regencape
- Sonnenbrille
- T-Shirts
- Wechselsachen

Essen / Trinken

- Snacks
- Wasser

Papiere & Unterlagen

- Krankenversichertenkarte
- Mitgliedsausweis, z. B. DAV, IG
- Personalausweis
- Topo-Guide (Kletterführer)

Rucksäcke & Taschen

- Rucksack-Schutzhülle und Regenschutz
- Trekkingrucksack

Schuhe

- Boulderschuhe
- Festes Schuhwerk, z. B. Wanderschuhe, Tourenschuhe
- Flip Flops
- Kletterschuhe (Routenschuhe)

Sonstiges

- Hängematte
- Picknickdecke
- 1 bis 2 Reisehandtücher (schnelltrocknend)
- Trekkingstöcke

Corona

- Händedesinfektion
- ggf. Impfnachweis/Genesungsnachweis
- Impfpasshülle
- FFP2-Maske (FFP2-Masken im Vergleich)
- Schnelltests

Kletterausrüstung

- Bandschlinge
- Bouldermatte
- Bürste
- Chalk
- Express-Schlingen/Expressen
- Karabiner
- Klemmkeil
- Klettergurt
- Kletterhelm
- Kletterseil
- Schlaghaken
- Seilrolle
- Seilsack
- Sicherungsbrille
- Sicherungsgerät, z.B. Grigri (halbautomatisch), Reverso (manuell)
- Standplatzschlinge
- Steigklemme
- Stirnlampe
- Tape

Vorschaltwiderstand

Diese Packliste kannst du fortwährend unter <https://www.packlisten.org/packliste-klettern> abrufen.