

Krankenhaus-Packliste für den Klinikaufenthalt



für Frauen und Männer

Geld & Finanzen

- Bargeld
- Brustbeutel mit RFID-Blocker
- Portmonee (Mini-Portmonees im Vergleich)

Hygiene

- Haarbürste / Kamm
- Deo (Reisegröße)
- Duschbrocken
- Reiseset: Shampoo, Spülung etc. (gute Alternative: festes Shampoo)
- Fettcreme (Vaseline)
- Föhn für die Reise
- Handtuch
- Haargummi
- Kontaktlinsen + Zubehör
- Kulturtasche/Waschsalon (meine Auswahl)
- Labello / Lippenbalsam
- Nagelpflegeset
- Rasierer für die Reise
- Rasierschaum für die Reise, ggf. Pinsel
- Rasierschaum für die Reise
- Tampons / Damenhygieneartikel
- Taschentücher
- Verhütungsmittel / Kondome
- Verhütungsmittel / Pille / Kondome
- Waschlappen
- Zahnbürste + Zahnpasta für die Reise

Kleidung

- Bademantel
- Jogginganzug für Zimmer und Station
- Socken
- Unterwäsche
- weites T-shirts oder Nachthemden oder Schlafanzugjacken (3-4)
- Wechselsachen

Medikamente / Apotheke

- persönliche Medikamente

Papiere & Unterlagen

- Einweisungsschein
- Impfausweis / ggf. Allergiepass
- Krankenversichertenkarte
- Patientenverfügung (ggf.)
- Personalausweis
- Röntgenpass / -befunde
- Vorbefunde

Rucksäcke & Taschen

- Kliniktasche (Reisetasche oder kleiner Trolley)
- Turnbeutel
- Zip-Beutel für Shampoo etc.

Schuhe

- Flip Flops / Hausschuhe / Badelatschen
- Schuhe (auch zum Wechseln)

Sonstiges

- Brille (statt Kontaktlinsen)
- Buch / Zeitschrift
- Hörgerät (ggf.)
- Ohropax / Ohrstöpsel gegen Schnarcher
- Schreibzeug
- Schlafbrille

Technische Ausrüstung

- eBook-Reader (z. B. Kindle)
- Handy inkl. Ladekabel
- Kopfhörer
- Kopfhöreradapter für 2 Personen
- mp3-Player
- Tablet für Internetzugang (ggf.)

Diese Packliste kannst du fortwährend unter <https://www.packlisten.org/packliste-krankenhaus-klinik> abrufen.