

# Packliste Kreuzfahrt / Schiffsreise

für Frauen und Männer



## Geld & Finanzen

- Auslandswährung
- Bargeld
- Bauchtasche mit Geheimgeld
- Brustbeutel mit RFID-Blocker
- EC-Karte
- Kreditkarte
- Notfall-Telefonnummern der Bank
- Portmonee (Mini-Portmonees im Vergleich)

## Hygiene

- Haarbürste / Kamm
- Deo (Reisegröße)
- Duschbrocken
- Reiseset: Shampoo, Spülung etc. (gute Alternative: festes Shampoo)
- Haargummi
- Handcreme
- Kontaktlinsen + Zubehör
- Kulturtasche/Waschsalon (meine Auswahl)
- Labello / Lippenbalsam
- Ohrenstäbchen, wiederverwendbar
- Rasierer für die Reise
- Rasierschaum für die Reise, ggf. Pinsel
- Rasierschaum für die Reise
- Schminkutensilien / Abschminktücher
- Sonnencreme (Reisegröße)
- Tampons / Damenhygieneartikel
- Taschentücher
- Verhütungsmittel / Kondome
- Verhütungsmittel / Pille / Kondome
- Zahnbürste + Zahnpasta für die Reise

## Kleidung

- Badesachen
- Gürtel (leicht, mit Geldfach)
- Hosen / Shorts, kurz
- Hosen / Jeans, lang
- Mütze / Caps / Hüte
- Pullover / Sweatshirts

- Regenjacke / Regencape
- Schlafanzug / Pyjama
- Socken
- Sonnenbrille
- T-Shirts
- Unterwäsche

## Medikamente / Apotheke

- Akupressur-Bänder für Handgelenke (Seaband)
- Anti-Blasen-Stick
- Blasenpflaster
- Durchfalltabletten
- Erste-Hilfe-Set
- Fiebertabletten
- Herpescreme / Anti-Herpes-Stick
- Mückenschutz / Moskitospray (meine Erfahrungen und Tipps)
- Mückenschutz für Kleidung (meine Erfahrungen und Tipps)
- Insektenstichheiler (meine Erfahrung: eine Offenbarung)
- persönliche Medikamente
- Pflaster
- Schmerzmittel (Kopfschmerzen)
- Tabletten/Kaugummi gegen Übelkeit (Seegang)

## Papiere & Unterlagen

- Adressliste für Postkarten
- Auslandskrankenversicherung (Nachweis)
- Hülle (wasserdicht) für Reiseunterlagen
- Impfausweis / ggf. Allergiepass
- Krankenversichertenkarte
- Personalausweis
- Reiseführer
- Reisepass
- Reisepasshülle
- Reisetagebuch (meine Liste der schönsten Tagebücher)
- Reiseunterlagen fürs Schiff

## Rucksäcke & Taschen

- Bade-/Strandtasche
- Dry Bag / Packsack (wasserdicht)
- Grid-it Organizer (mein Test)
- Handtasche
- Koffer/Trolley/Reisetasche

- Packwürfel / Kleidertaschen ([meine Übersicht](#))
- Schutzhülle für Elektronik
- Tagesrucksack
- Vakuumpack- / Kompressionsbeutel
- Zip-Beutel für Handgepäck

## Schuhe

- Flip Flops / Hausschuhe / Badelatschen
- Schuhe (auch zum Wechseln)
- Trekkingsandalen

## Sonstiges

- Brille / Kontaktlinsen + Etui
- Buch / Zeitschrift
- Kofferanhänger
- Nähzeug
- Ohropax / Ohrstöpsel gegen Schnarcher
- Ohrstöpsel fürs Flugzeug, druckausgleichend
- Regenschirm
- Reisedecke für Zug/Bus/Flug
- 1 bis 2 Reisehandtücher (schnelltrocknend)
- Schlafbrille
- Sicherheitsnadeln
- Wörterbuch (Buch oder App)

## Technische Ausrüstung

- Digitalkamera inkl. Akku/Stativ
- Digicam-Hülle/-Case (wasserdicht)
- eBook-Reader (z. B. Kindle)
- Handy inkl. Ladekabel
- Handyhülle, wasserdicht
- Kofferwaage
- Kopfhörer
- Kopfhöreradapter für 2 Personen
- Ladegeräte für die Elektronik
- Powerbank
- SD-Karte
- Selfie-Stick

## Corona

- Händedesinfektion
- ggf. Impfnachweis/Genesungsnachweis
- Impfpasshülle
- FFP2-Maske ([FFP2-Masken im Vergleich](#))
- Schnelltests

Diese Packliste kannst du fortwährend unter <https://www.packlisten.org/packliste-kreuzfahrt-schiffsreise> abrufen.