

# Packliste Amsterdam/Niederlande/Holland

für Frauen und Männer



## Geld & Finanzen

- Bargeld
- Bauchtasche mit Geheimgeldfach
- Brustbeutel mit RFID-Blocker
- EC-Karte
- Kreditkarte
- Notfall-Telefonnummern der Bank
- Portmonee (Mini-Portmonees im Vergleich)

## Hygiene

- Haarbürste / Kamm
- Deo (Reisegröße)
- Duschbrocken
- Reiseset: Shampoo, Spülung etc. (gute Alternative: festes Shampoo)
- Haargummi
- Handcreme
- Kontaktlinsen + Zubehör
- Kulturtasche/Waschsalon (meine Auswahl)
- Labello / Lippenbalsam
- Nagelpflegeset inkl. Pinzette (für Zecken)
- Ohrenstäbchen, wiederverwendbar
- Rasierer für die Reise
- Rasierschaum für die Reise, ggf. Pinsel
- Rasierschaum für die Reise
- Schminkutensilien / Abschminktücher
- Sonnencreme (Reisegröße)
- Tampons / Damenhygieneartikel
- Taschentücher
- Verhütungsmittel / Kondome
- Verhütungsmittel / Pille / Kondome
- Zahnbürste + Zahnpasta für die Reise

## Kleidung

- Bademantel
- Badesachen
- Fleecepullover/-jacke
- Gürtel (leicht, mit Geldfach)
- Hosen / Shorts, kurz
- Hosen / Jeans, lang

- Kleid / Rock
- Mütze / Caps / Hüte
- Pullover / Sweatshirts
- Regenjacke / Regencape
- Schlafanzug / Pyjama
- Socken
- Sonnenbrille
- Trekkinghosen, mückensicher
- T-Shirts
- Unterwäsche
- Wander- / Funktionssocken, mückensicher

## Medikamente / Apotheke

- Anti-Blasen-Stick
- Blasenpflaster
- Durchfalltabletten
- Erste-Hilfe-Set
- Fiebertabletten
- Herpescreme / Anti-Herpes-Stick
- Mückenschutz / Moskitospray ([meine Erfahrungen und Tipps](#))
- Mückenschutz für Kleidung ([meine Erfahrungen und Tipps](#))
- Insektenstichheiler ([meine Erfahrung: eine Offenbarung](#))
- persönliche Medikamente
- Pflaster
- Schmerzmittel (Kopfschmerzen)
- Zeckenkarte oder -pinzette

## Papiere & Unterlagen

- ADAC Unterlagen
- Adressliste für Postkarten
- Führerschein (inter- / national) / ggf. KFZ-Schein
- Hop-on-Hop-off-Busticket für Amsterdam
- Hülle (wasserdicht) für Reiseunterlagen
- Reiseführer Niederlande
- Reisetagebuch für die Niederlande ([meine Liste der schönsten Tagebücher](#))
- Tauchnachweis / Segelschein / etc.
- Zugticket / Bahncard / Flugticket

## Rucksäcke & Taschen

- Dry Bag / Packsack (wasserdicht)
- Handtasche
- Kleidersack

- Koffer/Trolley/Reisetasche
- Packwürfel / Kleidertaschen ([meine Übersicht](#))
- Rucksack-Schutzhülle und Regenschutz
- Vakuumpack- / Kompressionsbeutel
- Zip-Beutel für Handgepäck

## Schuhe

- Flip Flops / Hausschuhe / Badelatschen
- Schuhe (auch zum Wechseln)
- Trekkingsandalen
- Winterschuhe

## Sonstiges

- Brille (statt Kontaktlinsen)
- Buch / Zeitschrift
- Kofferranhänger
- Notizblock und Kugelschreiber
- Ohropax / Ohrstöpsel gegen Schnarcher
- Schreibzeug
- Schlafbrille

## Technische Ausrüstung

- Digitalkamera inkl. Akku/Stativ
- Digicam-Hülle/-Case (wasserdicht)
- eBook-Reader (z. B. Kindle)
- Handy inkl. Ladekabel
- mp3-Player
- Navigationsgerät / GPS-Gerät
- Powerbank
- SD-Kartenleser
- Selfie-Stick

## Corona

- Händedesinfektion
- ggf. Impfnachweis/Genesungsnachweis
- Impfpasshülle
- FFP2-Maske ([FFP2-Masken im Vergleich](#))
- Schnelltests

Diese Packliste kannst du fortwährend unter <https://www.packlisten.org/packliste-niederlande-holland> abrufen.