Packliste Portugal

für Frauen und Männer

Geld & Finanzen

☐ Bargeld
☐ Bauchtasche mit Geheimfach
☐ Brustbeutel mit RFID-Blocker
☐ EC-Karte
☐ Geldversteck / TanSafe (meine Top 15)
☐ Kreditkarte
☐ Notfall-Telefonnummern der Bank
☐ Portmonee (Mini-Portmonees im Vergleich)

Hygiene

☐ Apres Lotion (Reisegröße)
☐ Haarbürste / Kamm
☐ Deo (Reisegröße)
☐ Duschbrocken
☐ Reiseset: Shampoo, Spülung etc. (gute Alternative: festes Shampoo)
☐ Haargummi
☐ Handcreme
☐ Kontaktlinsen + Zubehör
☐ Kulturtasche/Waschsalon (meine Auswahl)
☐ Labello / Lippenbalsam
☐ Nagelpflegeset inkl. Pinzette (für Zecken)
☐ Ohrenstäbchen, wiederverwendbar
☐ Rasierer für die Reise
☐ Rasierschaum für die Reise, ggf. Pinsel
☐ Rasierschaum für die Reise
☐ Schminkutensilien / Abschminktücher
☐ Sonnencreme (Reisegröße)
☐ Tampons / Damenhygieneartikel
☐ Taschentücher
☐ Verhütungsmittel / Kondome
☐ Verhütungsmittel / Pille / Kondome
☐ Zahnbürste + Zahnpasta für die Reise

Kleidung

☐ Badesachen
☐ Fleecepullover/-jacke
☐ Gürtel (leicht, mit Geldfach)
☐ Hosen / Shorts, kurz

- ☐ Hosen / Jeans, lang
- ☐ Kleid / Rock
- ☐ Kompressionssocken für den Flug
- ☐ Mütze / Caps / Hüte
- ☐ Pullover / Sweatshirts
- ☐ Regenjacke / Regencape
- ☐ Sarong / Pareo / Strandkleid
- ☐ Schlafanzug / Pyjama
- ☐ Socken
- ☐ Softshelljacke
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Trekkinghosen, mückensicher
- ☐ T-Shirts
- ☐ Unterwäsche
- ☐ Wander- / Funktionssocken, mückensicher

Medikamente / Apotheke

- ☐ Anti-Blasen-Stick
- ☐ Blasenpflaster
- ☐ Durchfalltabletten
- ☐ Erste-Hilfe-Set
- ☐ Fiebertabletten
- ☐ Herpescreme / Anti-Herpes-Stick
- ☐ Mückenschutz / Moskitospray (meine Erfahrungen und Tipps)
- ☐ Mückenschutz für Kleidung (meine Erfahrungen und Tipps)
- ☐ Insektenstichheiler (meine Erfahrung: eine Offenbarung)
- ☐ persönliche Medikamente
- ☐ Pflaster
- ☐ Schmerzmittel (Kopfschmerzen)
- ☐ Zeckenkarte oder -pinzette

Papiere & Unterlagen

- ☐ ADAC Unterlagen
- ☐ Adressliste für Postkarten
- ☐ Auslandskrankenversicherung (Nachweis)
- ☐ Citypass für Lissabon
- ☐ Führerschein (inter- / national) / ggf. KFZ-Schein
- ☐ Hop-on-Hop-off-Busticket für Lissabon
- ☐ Hotel-/Hostelunterlagen
- ☐ Hülle (wasserdicht) für Reiseunterlagen
- ☐ Impfausweis / ggf. Allergiepass
- ☐ Krankenversichertenkarte
- ☐ Mietwagenunterlagen
- ☐ Personalausweis
- ☐ Reiseführer Portugal

- ☐ Reisepass
- ☐ Reisepasshülle
- ☐ Reisetagebuch für Portugal (meine Liste der schönsten Tagebücher)
- ☐ Studentenausweis (inter-/national)
- ☐ Tauchnachweis / Segelschein / etc.
- ☐ Tickets für Erlebnisse ohne Anstehen in Portugal
- ☐ Wegbeschreibung
- ☐ Zugticket / Bahncard / Flugticket

Rucksäcke & Taschen

- ☐ Bade-/Strandtasche
- ☐ Dry Bag / Packsack (wasserdicht)
- ☐ Grid-it Organizer (mein Test)
- ☐ Handtasche
- ☐ Koffer/Trolley/Reisetasche
- ☐ Packwürfel / Kleidertaschen (meine Übersicht)
- ☐ Rucksack-Schutzhülle und Regenschutz
- ☐ Schutzhülle für Elektronik
- ☐ Tagesrucksack
- ☐ Vakuum- / Kompressionsbeutel
- ☐ Zip-Beutel für Handgepäck

Schuhe

- ☐ Flip Flops / Hausschuhe / Badelatschen
- ☐ Schuhe (auch zum Wechseln)
- ☐ Trekkingsandalen
- ☐ Wanderschuhe

Sonstiges

- ☐ aufblasbares Kopfkissen
- ☐ Brille / Kontaktlinsen + Etui
- ☐ Buch / Zeitschrift
- ☐ Kofferanhänger
- ☐ Mückenstecker (meine Erfahrungen und Tipps)
- ☐ Nähzeug
- ☐ Ohropax / Ohrstöpsel gegen Schnarcher
- ☐ Ohrstöpsel fürs Flugzeug, druckausgleichend
- ☐ Reisedecke für Zug/Bus/Flug
- ☐ 1 bis 2 Reisehandtücher (schnelltrocknend)
- ☐ Schreibzeug
- ☐ Schlafbrille
- ☐ Sicherheitsnadeln

☐ Spiele für drinnen (Kartenspiel)

Baden / Strand

☐ Badeschuhe bei Steinstränden
☐ Flossen
☐ Luftmatratze
☐ Schwimmbrille/Schnorchel/Maske
☐ Schwimmflügel/-ring
☐ Sonnenschirm, reisetauglich
☐ Strandmuschel
☐ Strandsafe/Geldversteck (meine Auswahl)
☐ Strandtücher

Technische Ausrüstung

☐ Digitalkamera inkl. Akku/Stativ
☐ Digicam-Hülle/-Case (wasserdicht)
☐ eBook-Reader (z. B. Kindle)
☐ Handy inkl. Ladekabel
☐ Handyhülle, wasserdicht
☐ Kopfhörer
☐ Kopfhöreradapter für 2 Personen
☐ Ladegeräte für die Elektronik
☐ Powerbank
☐ SD-Karte

Corona

☐ Händedesinfektion
☐ ggf. Impfnachweis/Genesungsnachweis
☐ Impfpasshülle
☐ FFP2-Maske (FFP2-Masken im Vergleich)
☐ Schnelltests

Diese Packliste kannst du fortwährend unter https://www.packlisten.org/packliste-portugal abrufen.