

# Roadtrip / Autoreise Packliste

für Frauen und Männer



## Geld & Finanzen

- Auslandswährung
- Bargeld
- Bauchtasche mit Geheimgeldfach
- Brustbeutel mit RFID-Blocker
- EC-Karte
- Kreditkarte
- Notfall-Telefonnummern der Bank
- Portmonee (Mini-Portmonees im Vergleich)

## Hygiene

- Haarbürste / Kamm
- Deo (Reisegröße)
- Desinfektionstücher/-mittel
- Duschbrocken
- Reiseset: Shampoo, Spülung etc. (gute Alternative: festes Shampoo)
- Haargummi
- Handcreme
- Kontaktlinsen + Zubehör
- Kulturtasche/Waschsalon (meine Auswahl)
- Labello / Lippenbalsam
- Ohrenstäbchen, wiederverwendbar
- Rasierer für die Reise
- Rasierschaum für die Reise, ggf. Pinsel
- Rasierschaum für die Reise
- Schminkutensilien / Abschminktücher
- Sonnencreme (Reisegröße)
- Tampons / Damenhygieneartikel
- Taschentücher
- Toilettenpapier
- Verhütungsmittel / Kondome
- Verhütungsmittel / Pille / Kondome
- Waschmittel für die Reise
- Zahnbürste + Zahnpasta für die Reise

## Kleidung

- Badesachen
- Gürtel (leicht, mit Geldfach)
- Hosen / Shorts, kurz

- Hosen / Jeans, lang
- Jogginganzug / bequeme Sachen fürs Auto
- Mütze / Caps / Hüte
- Outdoor-Shirt, kurz, aus Merinowolle
- Pullover / Sweatshirts
- Regenjacke / Regencape
- Schlafanzug / Pyjama
- Socken
- Softshelljacke
- Sonnenbrille
- Sport- / Jogginghose
- Trekkinghosen, mückensicher
- Unterwäsche
- Wander- / Funktionssocken, mückensicher

## Kochen / Grillen

- Camping-Besteck
- Camping-Geschirr (Teller, Becher)
- Campingkocher ([meine Übersicht](#))
- Dosen- / Flaschenöffner / Korkenzieher
- Frischhalteboxen
- Kaffeebereiter / Bialetti / Handpresso
- Kühlbox / -tasche
- Müllsäcke
- Spork = Gabel + Löffel in Einem
- Spülmittel / Schwamm / Lappen / Trockentuch
- Spülschüssel
- Wasseraufbereiter

## Essen / Trinken

- Energieriegel
- Getränke
- Gewürze
- Trekkingnahrung
- Wasser

## Medikamente / Apotheke

- Anti-Blasen-Stick
- Blasenpflaster
- Durchfalltabletten
- Erste-Hilfe-Set
- Fiebertabletten

- Herpescreme / Anti-Herpes-Stick
- Mückenschutz / Moskitospray (meine Erfahrungen und Tipps)
- Mückenschutz für Kleidung (meine Erfahrungen und Tipps)
- Insektenstichheiler (meine Erfahrung: eine Offenbarung)
- persönliche Medikamente
- Pflaster
- Schmerzmittel (Kopfschmerzen)
- Tabletten/Kaugummi gegen Übelkeit (Serpentinen)

## Papiere & Unterlagen

- ADAC Unterlagen
- Adressliste für Postkarten
- Auslandskrankenversicherung (Nachweis)
- Autoschlüssel
- Führerschein (inter- / national) / ggf. KFZ-Schein
- grüne Versicherungskarte
- Hotel-/Hostelunterlagen
- Hülle (wasserdicht) für Reiseunterlagen
- Impfausweis / ggf. Allergiepass
- Karte / Landkarte
- Krankenversichertenkarte
- Mietwagenunterlagen
- Personalausweis
- Reisepass
- Reisepasshülle
- Reisetagebuch (meine Liste der schönsten Tagebücher)
- Road Trip Reiseführer
- Studentenausweis (inter-/national)
- Vignetten / Mauttickets
- Visum, falls erforderlich
- Wegbeschreibung
- Zugticket / Bahncard / Flugticket

## Rucksäcke & Taschen

- Dry Bag / Packsack (wasserdicht)
- Grid-it Organizer (mein Test)
- Koffer/Trolley/Reisetasche
- Packwürfel / Kleidertaschen (meine Übersicht)
- Rucksack-Schutzhülle und Regenschutz
- Schutzhülle für Elektronik
- Tagesrucksack
- Trekkingrucksack
- Zip-Beutel für Handgepäck

## Schuhe

- bequeme Schuhe zum Autofahren
- Flip Flops / Hausschuhe / Badelatschen
- Trekkingsandalen

## Sonstiges

- aufblasbares Kopfkissen
- Brille / Kontaktlinsen + Etui
- Buch / Zeitschrift
- Feuerzeug/Streichhölzer
- Karabiner (zum Befestigen/Aufhängen)
- Nähzeug
- Ohropax / Ohrstöpsel gegen Schnarcher
- Ohrstöpsel fürs Flugzeug, druckausgleichend
- Picknickdecke
- Regenschirm
- Reisedecke für Zug/Bus/Flug
- 1 bis 2 Reisehandtücher (schnelltrocknend)
- Schlafbrille
- Sicherheitsnadeln
- Stirnlampe / Taschenlampe + Batterien
- Taschenmesser / Werkzeug
- Vorhängeschloss für Spind im Hostel
- Wäscheleine, flexibel + Klammern
- Wasserflasche, faltbar
- Wörterbuch (Buch oder App)

## Technische Ausrüstung

- Digitalkamera inkl. Akku/Stativ
- Digicam-Hülle/-Case (wasserdicht)
- eBook-Reader (z. B. Kindle)
- Handy inkl. Ladekabel
- Handyhülle, wasserdicht
- Kopfhörer
- Kopfhöreradapter für 2 Personen
- Ladegeräte für die Elektronik
- Navigationsgerät / GPS-Gerät
- Powerbank
- SD-Karte
- Selfie-Stick
- Steckdosenadapter

## Zelten / Schlafen

- Hüttenschlafsack/Inlet

## Corona

- Händedesinfektion
- ggf. Impfnachweis/Genesungsnachweis
- Impfpasshülle
- FFP2-Maske (FFP2-Masken im Vergleich)
- Schnelltests

## Für die Kinder

- Oberteile
- Hosen
- Unterwäsche
- Socken
- Schlafanzug
- Handtuch/Bademantel
- Mütze/Cap
- Zahnbürste/Zahnpasta
- Bürste/Kamm
- Sonnenbrille
- Badelatschen/Badeschuhe
- Schuhe (auch zum Wechseln)
- Kinderbücher
- Kinder-Hörspiele
- Kuscheltier
- Spielsachen
- Kindersitz fürs Auto
- Schlafkissen fürs Auto
- Reisebett
- Nachtlicht von zu Hause
- ggf. Kinder-/Sportwagen
- ggf. Rückentrage

## Auto

- Abdecktuch, schwarz, als Kofferraum-Diebstahlschutz
- Autokissen
- Benzinkanister
- Dachgepäckträger
- Ersatzrad
- Kofferraumtasche

- Kofferraumwanne/-matte
- Motoröl
- Pannenset inkl. Warnweste
- Parkscheibe
- Rückenlehenschutz/-taschen/-organizer
- Scheibenwischerflüssigkeit
- Verbandskasten
- Wagenheber
- Warndreieck

Diese Packliste kannst du fortwährend unter <https://www.packlisten.org/roadtrip-autoreise-packliste> abrufen.