

# Rock am Ring Packliste

für Frauen und Männer



## Geld & Finanzen

- Bargeld
- Brustbeutel mit RFID-Blocker
- Kreditkarte
- Portmonee (Mini-Portmonees im Vergleich)

## Hygiene

- Haarbürste / Kamm
- Deo (Reisegröße)
- Duschbrocken
- Reiseset: Shampoo, Spülung etc. (gute Alternative: festes Shampoo)
- Einweg-Sitzunterlagen
- Haargummi
- Kontaktlinsen + Zubehör
- Kulturtasche/Waschsalon (meine Auswahl)
- Rasierer für die Reise
- Schminkutensilien / Abschminktücher
- Sonnencreme (Reisegröße)
- Tampons / Damenhygieneartikel
- Taschentücher
- Verhütungsmittel / Kondome
- Verhütungsmittel / Pille / Kondome
- Zahnbürste + Zahnpasta für die Reise

## Kleidung

- Badesachen
- Fleecepullover/-jacke
- Hosen / Shorts, kurz
- Hosen / Jeans, lang
- Mütze / Caps / Hüte
- Regenjacke / Regencape
- Schlafanzug / Pyjama
- Socken
- Sonnenbrille
- T-Shirts
- Unterwäsche

## Kochen / Grillen

- Camping-Besteck
- Camping-Geschirr (Teller, Becher)
- Camping-Grill + -besteck ([FAQ, Tipps & Vergleich](#))
- Campingkocher ([meine Übersicht](#))
- Dosen- / Flaschenöffner / Korkenzieher
- Grillkohle + -anzünder
- Küchenrolle / Servietten / Alufolie
- Kühlbox / -tasche
- Müllsäcke
- Spülmittel / Schwamm / Lappen / Trockentuch
- Töpfe / Pfannen
- Wasserkanister, faltbar

## Essen / Trinken

- Alkohol / Bier
- Brot / Brötchen / Belag / Butter
- Dosenfutter / Tütensuppen
- Fleisch / Würste / Vegetarisches
- Kaffee (Instant) / Tee / Zucker
- Ketchup / Saucen
- Knabber- und Süßigkeiten (Snacks)
- Müsli / Milch
- Nudeln
- Salz und Pfeffer
- Soft Drinks
- Wasser

## Medikamente / Apotheke

- Blasenpflaster
- Erste-Hilfe-Set
- Mückenschutz / Moskitospray ([meine Erfahrungen und Tipps](#))
- Mückenschutz für Kleidung ([meine Erfahrungen und Tipps](#))
- Insektenstichheiler ([meine Erfahrung: eine Offenbarung](#))
- persönliche Medikamente
- Pflaster
- Schmerzmittel (Kopfschmerzen)
- Zeckenkarte oder -pinzette

## Papiere & Unterlagen

- Autoschlüssel
- Führerschein (inter- / national) / ggf. KFZ-Schein
- Krankenversichertenkarte
- Personalausweis
- Studentenausweis (inter-/national)
- Ticket für Rock am Ring
- Timetable für Rock am Ring
- Wegbeschreibung
- Zugticket / Bahncard / Flugticket

## Rucksäcke & Taschen

- Dry Bag / Packsack (wasserdicht)
- Grid-it Organizer ([mein Test](#))
- Packwürfel / Kleidertaschen ([meine Übersicht](#))
- Trekkingrucksack
- Turnbeutel
- Zip-Beutel für Shampoo etc.

## Schuhe

- Festival-Schuhüberzieher
- Flip Flops / Hausschuhe / Badelatschen
- Gummistiefel
- Sandalen
- Schuhe (auch zum Wechseln)

## Sonstiges

- Festival-Survival-Kit
- aufblasbares Kopfkissen
- Brille / Kontaktlinsen + Etui
- Feuerzeug/Streichhölzer
- Kabelbinder
- Karabiner (zum Aufhängen im Zelt, falls möglich)
- Luftgitarre, aublasbar
- Luftpumpe / Blasebalg
- Musikinstrumente / ggf. Noten
- Nähzeug (für Zelt und Kleidung)
- Ohropax / Ohrstöpsel für Festivals / Konzerte
- Pippi-Pappe / Urinal
- Regenschirm
- Reisedecke für Zug/Bus/Flug

- 1 bis 2 Reisehandtücher (schnelltrocknend)
- Schlafbrille
- Schlüsselband für Festivalpass
- Stirnlampe / Taschenlampe + Batterien
- Taschenmesser / Werkzeug
- Vorhängeschloss fürs Zelt

## Technische Ausrüstung

- Bluetooth-Lautsprecher
- Digitalkamera inkl. Akku/Stativ
- Digicam-Hülle/-Case (wasserdicht)
- Handy inkl. Ladekabel
- Handyhülle, wasserdicht
- SD-Karte

## Zelten / Schlafen

- Campinglaterne ([meine Übersicht](#))
- Campingstuhl
- Campingtisch
- Decken (Fleece)
- Gummihammer
- Heringe, stabil
- Hüttenschlafsack/Inlet
- Isomatte
- (Klapp-) Spaten
- Leinen/Gurte zum Abspannen
- Panzertape
- Pavillon
- Schlafsack
- Spanngurte
- Spannseile mit Haken
- Toilettenpapier
- Vorhängeschloss (fürs Zelt)
- Zelt ([meine Kauf Tipps & Übersicht](#))
- Zeltunterlage

## Corona

- Händedesinfektion
- ggf. Impfnachweis/Genesungsnachweis
- Impfpasshülle
- FFP2-Maske ([FFP2-Masken im Vergleich](#))

Schnelltests

Diese Packliste kannst du fortwährend unter <https://www.packlisten.org/rock-am-ring-packliste> abrufen.