

# Packliste für Safari-Reisen

für Frauen und Männer



## Geld & Finanzen

- Bargeld in der jeweiligen Landeswährung
- Geldgürtel aus Baumwolle oder Nylonstoff
- Portmonee, leicht, wasserfest
- Prepaid-Debitkarte/n mit kleineren Beträgen für Notfälle

## Hygiene

- Haarbürste / Kamm
- Deo (Reisegröße)
- Desinfektionstücher/-mittel
- Reiseset: Shampoo, Spülung etc. (gute Alternative: festes Shampoo)
- feuchte Erfrischungs- oder Reinigungstücher
- feuchtes Toilettenpapier
- feuchtigkeitsspendende Hautcreme
- Handcreme
- Nagelpflegeset inkl. Pinzette (für Zecken)
- Rasierer für die Reise
- Rasierschaum für die Reise, ggf. Pinsel
- Rasierschaum für die Reise
- Sonnencreme (Reisegröße)
- Tampons / Damenhygieneartikel
- Zahnbürste + Zahnpasta für die Reise

## Kleidung

- Fleecepullover/-jacke
- Funktionsunterwäsche aus Merinowolle
- Hosen / Shorts, kurz
- Mütze / Caps / Hüte
- Outdoor-Shirt, kurz, aus Merinowolle
- Outdoor-Hemd, mückensicher
- Outdoor-Bluse, mückensicher
- Pullover / Sweatshirts
- Regenjacke / Regencape
- Schlafanzug / Pyjama
- Socken, warm, für abends und nachts
- Softshelljacke
- Sonnenbrille
- Trekkinghosen, mückensicher
- T-Shirts

- Unterwäsche
- Wander- / Funktionssocken, mückensicher

## Medikamente / Apotheke

- Durchfalltabletten
- Mittel gegen Malaria und ein Breitbandantibiotikum auf Reserve (Rezeptpflicht!)
- Mittel gegen Sonnenbrand und Verbrennungen
- Mückenschutz / Moskitospray ([meine Erfahrungen und Tipps](#))
- Mückenschutz für Kleidung ([meine Erfahrungen und Tipps](#))
- Schmerzmittel (Kopfschmerzen)
- steril verpackte Einmalspritzen
- Tabletten/Kaugummi gegen Übelkeit (Serpentinen)
- Verbandmaterial, Pflaster, sterile Tupfer
- Wund- und Heilsalbe

## Papiere & Unterlagen

- Impfausweis / ggf. Allergiepass
- Reiseführer/Guide für Safaris
- Reisepass
- Reiseunterlagen
- Visum, falls erforderlich
- Zugticket / Bahncard / Flugticket

## Rucksäcke & Taschen

- Packwürfel / Kleidertaschen ([meine Übersicht](#))
- Tagesrucksack
- Trekkingrucksack
- Vakuum- / Kompressionsbeutel
- verschließbare Plastiktüten oder Wäschebeutel

## Schuhe

- ein flugtaugliches Paar Alltagsschuhe
- Flip Flops
- Trekkingsandalen
- Trekking-/Outdoor-Schuhe, am besten knöchelhoch

## Sonstiges

- aufblasbares Kopfkissen
- Batterien
- Brille / Kontaktlinsen + Etui
- Buch / Zeitschrift
- Moskitonetz
- Nähzeug
- Notizblock und Kugelschreiber
- Ohropax / Ohrstöpsel gegen Schnarcher
- Ohrstöpsel fürs Flugzeug, druckausgleichend
- Plastikbesteck, Becher, Teller
- Reisedecke für Zug/Bus/Flug
- Schlafbrille
- Spiele für drinnen (Kartenspiel)
- Stirnlampe / Taschenlampe + Batterien

## Technische Ausrüstung

- Digitalkamera inkl. Akku/Stativ
- Handy
- Ladegeräte für die Elektronik
- SD-Karte
- Steckdosenadapter
- Tablet für Internetzugang (ggf.)

## Corona

- Händedesinfektion
- ggf. Impfnachweis/Genesungsnachweis
- Impfpasshülle
- FFP2-Maske ([FFP2-Masken im Vergleich](#))
- Schnelltests

Diese Packliste kannst du fortwährend unter <https://www.packlisten.org/packliste-safari> abrufen.