

Packliste Sauna

für Frauen und Männer



Geld & Finanzen

- Bargeld
- EC-Karte
- Portmonee (Mini-Portmonees im Vergleich)

Hygiene

- Haarbürste / Kamm
- Deo (Reisegröße)
- Duschbrocken
- Reiseset: Shampoo, Spülung etc. (gute Alternative: festes Shampoo)
- Föhn für die Reise
- Handtuch zum Duschen
- Handtuch für die Sauna
- Handtuch zum Zudecken
- Haargummi
- Handcreme
- Kulturtasche/Waschsalon (meine Auswahl)
- Labello / Lippenbalsam
- Schminkutensilien / Abschminktücher
- Tampons / Damenhygieneartikel
- Taschentücher

Kleidung

- Bademantel
- Mütze (warm)
- Socken
- Wechselsachen

Papiere & Unterlagen

- Führerschein (inter- / national) / ggf. KFZ-Schein
- Krankenversichertenkarte
- Mitgliedskarte
- Personalausweis

Rucksäcke & Taschen

- Sporttasche
- Zip-Beutel für Shampoo etc.

Schuhe

- Badelatschen

Sonstiges

- Brille / Kontaktlinsen + Etui
- Buch / Zeitschrift
- Ohropax / Ohrstöpsel gegen Schnarcher

Technische Ausrüstung

- eBook-Reader (z. B. Kindle)
- Handy
- mp3-Player

Corona

- Händedesinfektion
- ggf. Impfnachweis/Genesungsnachweis
- Impfpasshülle
- FFP2-Maske (FFP2-Masken im Vergleich)
- Schnelltests

Diese Packliste kannst du fortwährend unter <https://www.packlisten.org/packliste-sauna> abrufen.