

Packliste Segeln

für Frauen und Männer



Geld & Finanzen

- Bargeld
- EC-Karte
- Kreditkarte
- Portmonee (Mini-Portmonees im Vergleich)

Hygiene

- Haarbürste / Kamm
- Deo (Reisegröße)
- Reiseset: Shampoo, Spülung etc. (gute Alternative: festes Shampoo)
- Föhn für die Reise
- Kulturtasche/Waschsalon (meine Auswahl)
- Rasierer für die Reise
- Rasierschaum für die Reise, ggf. Pinsel
- Rasierschaum für die Reise
- Sonnencreme (Reisegröße)
- Tampons / Damenhygieneartikel
- Verhütungsmittel / Kondome
- Verhütungsmittel / Pille / Kondome
- Zahnbürste + Zahnpasta für die Reise

Kleidung

- Badesachen
- Fleecepullover/-jacke
- Hosen / Shorts, kurz
- Hosen / Jeans, lang
- Mütze / Caps / Hüte
- Ölzeug (oder andere regen-/salzwasserfeste Kleidung)
- Outdoor-Shirt, kurz, aus Merinowolle
- Outdoor-Hemd, mückensicher
- Outdoor-Bluse, mückensicher
- Pullover / Sweatshirts
- Regenjacke / Regencape
- Schlafanzug / Pyjama
- Segelhandschuhe (bevorzugt mit geschlossenen Fingern)
- Socken
- Sonnenbrille
- Sonnenbrillen-Sicherungsbändsel
- T-Shirts

- Unterwäsche
- Wechselsachen (ausreichend, wenn es mal spontan nass wird)

Kochen / Grillen

- Fisch-Filetirmesser
- Frischhalteboxen
- Geschirrtücher
- Kartoffelstampfer
- Käsehobel
- Kochtopf, groß
- Küchenmesser / Sparschäler

Essen / Trinken

- Brot / Brötchen / Belag / Butter
- Bratwurst
- Brühe
- Burgerbrötchen
- Cheddar
- Creme Fraiche
- Eier
- Erbsen und Möhren (Dose)
- Erbsensuppe (Dose)
- Gnocchis
- Gulaschsuppe (Dose)
- Hühnerfrikassee
- Hackfleisch
- Hamburger
- Kartoffeln
- Kartoffelpüree
- Käse
- Kompott
- Milch
- Muscheln (Dose)
- Nudeln
- Parmesan
- Pesto
- Reis
- Salat
- Schnitzel
- Tomaten
- Tomatensuppe (Dose)
- Wasser
- Zwiebeln

Medikamente / Apotheke

- Akupressur-Bänder für Handgelenke (Seaband)
- Homöopathische Globuli (z. B. Cocculus LM12, Tabacum LM12, Vomitus Heel, Vertigo Heel, Nux Vomica D12 oder D30)
- persönliche Medikamente
- Seekrankheits-Pflaster Scopoderm (verschreibungspflichtig, sehr stark, u.U. krasse Nebenwirkungen, Wirkstoff Scopolamin)
- Tabletten/Kaugummi gegen Übelkeit (Seegang)

Papiere & Unterlagen

- Adressliste für Postkarten
- Auslandskrankenversicherung (Nachweis)
- Führerschein (inter- / national) / ggf. KFZ-Schein
- Impfausweis / ggf. Allergiepass
- Krankenversichertenkarte
- Notfall-Telefonnummern
- Personalausweis
- Reisepass
- Reisepasshülle
- Segelschein/e
- Sprechfunkzeugnis, Pyroschein, soweit vorhanden

Rucksäcke & Taschen

- Seesack oder Falttasche, keinen Koffer

Schuhe

- Stiefel (helle Sohle, kein Profil)
- Turnschuhe (helle Sohle, kein Profil, wenn vorhanden 2 Paare)

Sonstiges

- Druckluftfanfare
- Fernglas
- Feuerzeug/Streichhölzer
- Karabiner (zum Befestigen/Aufhängen)
- Musikinstrumente / ggf. Noten
- Ohropax / Ohrstöpsel gegen Schnarcher
- 1 bis 2 Reisehandtücher (schnelltrocknend)
- Schere
- Schleifpapier

- Schwimmweste (wenn vorhanden und gewünscht, auf dem Schiff sind ausreichend Automatikwesten / Lifebelts vorrätig!)
- Spiele für drinnen (Kartenspiel)
- Taschenlampe, wasserdicht
- Taschenmesser / Werkzeug
- Wäscheleine, flexibel + Klammern

Baden / Strand

- Strandtücher

Technische Ausrüstung

- Digitalkamera inkl. Akku/Stativ
- Digicam-Hülle/-Case (wasserdicht)
- Handy inkl. Ladekabel
- Handyhülle, wasserdicht
- SD-Karte

Schlafen an Bord

- Bettwäsche
- Decken (Fleece)
- Kopfkissen mit Kissenbezug
- Panzertape, Tesa, Malerkrepp
- Schlafsack

Diese Packliste kannst du fortwährend unter <https://www.packlisten.org/packliste-segeln> abrufen.