

SonneMondSterne Packliste

für Frauen und Männer



Geld & Finanzen

- ☐ Bargeld
- ☐ Brustbeutel mit RFID-Blocker
- ☐ Kreditkarte
- ☐ Portmonee (Mini-Portmonees im Vergleich)

Hygiene

- ☐ Haarbürste / Kamm
- ☐ Deo (Reisegröße)
- ☐ Duschbrocken
- ☐ Reiseset: Shampoo, Spülung etc. (gute Alternative: festes Shampoo)
- ☐ Einweg-Sitzunterlagen
- ☐ Haargummi
- ☐ Kontaktlinsen + Zubehör
- ☐ Kulturtasche/Waschsalon (meine Auswahl)
- ☐ Rasierer für die Reise
- ☐ Schminkutensilien / Abschminktücher
- ☐ Sonnencreme (Reisegröße)
- ☐ Tampons / Damenhygieneartikel
- ☐ Taschentücher
- ☐ Verhütungsmittel / Kondome
- ☐ Verhütungsmittel / Pille / Kondome
- ☐ Zahnbürste + Zahnpasta für die Reise

Kleidung

- ☐ Badesachen
- ☐ Fleecepullover/-jacke
- ☐ Hosen / Shorts, kurz
- ☐ Hosen / Jeans, lang
- ☐ Mütze / Caps / Hüte
- ☐ Regenjacke / Regencape
- ☐ Schlafanzug / Pyjama
- ☐ Socken
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ T-Shirts
- ☐ Unterwäsche

Kochen / Grillen

- ☐ Camping-Besteck
- ☐ Camping-Geschirr (Teller, Becher)
- ☐ Camping-Grill + -besteck ([FAQ, Tipps & Vergleich](#))
- ☐ Campingkocher ([meine Übersicht](#))
- ☐ Dosen- / Flaschenöffner / Korkenzieher
- ☐ Grillkohle + -anzünder
- ☐ Küchenrolle / Servietten / Alufolie
- ☐ Kühlbox / -tasche
- ☐ Müllsäcke
- ☐ Spülmittel / Schwamm / Lappen / Trockentuch
- ☐ Töpfe / Pfannen
- ☐ Wasserkaraffe, faltbar

Essen / Trinken

- ☐ Alkohol / Bier
- ☐ Brot / Brötchen / Belag / Butter
- ☐ Dosenfutter / Tütensuppen
- ☐ Fleisch / Würste / Vegetarisches
- ☐ Kaffee (Instant) / Tee / Zucker
- ☐ Ketchup / Saucen
- ☐ Knabber- und Süßigkeiten (Snacks)
- ☐ Müsli / Milch
- ☐ Nudeln
- ☐ Salz und Pfeffer
- ☐ Soft Drinks
- ☐ Wasser

Medikamente / Apotheke

- ☐ Blasenpflaster
- ☐ Erste-Hilfe-Set
- ☐ Mückenschutz / Moskitospray ([meine Erfahrungen und Tipps](#))
- ☐ Mückenschutz für Kleidung ([meine Erfahrungen und Tipps](#))
- ☐ Insektenstichheiler ([meine Erfahrung: eine Offenbarung](#))
- ☐ persönliche Medikamente
- ☐ Pflaster
- ☐ Schmerzmittel (Kopfschmerzen)
- ☐ Zeckenkarte oder -pinzette

Papiere & Unterlagen

- ☐ Autoschlüssel
- ☐ Führerschein (inter- / national) / ggf. KFZ-Schein
- ☐ Krankenversichertenkarte
- ☐ Personalausweis
- ☐ Studentenausweis (inter-/national)
- ☐ Ticket fürs SonneMondSterne-Festival
- ☐ Timetable fürs SonneMondSterne-Festival
- ☐ Wegbeschreibung
- ☐ Zugticket / Bahncard / Flugticket

Rucksäcke & Taschen

- ☐ Dry Bag / Packsack (wasserdicht)
- ☐ Grid-it Organizer ([mein Test](#))
- ☐ Packwürfel / Kleidertaschen ([meine Übersicht](#))
- ☐ Trekkingrucksack
- ☐ Turnbeutel
- ☐ Zip-Beutel für Shampoo etc.

Schuhe

- ☐ Festival-Schuhüberzieher
- ☐ Flip Flops / Hausschuhe / Badelatschen
- ☐ Gummistiefel
- ☐ Sandalen
- ☐ Schuhe (auch zum Wechseln)

Sonstiges

- ☐ Festival-Survival-Kit
- ☐ aufblasbares Kopfkissen
- ☐ Brille / Kontaktlinsen + Etui
- ☐ Feuerzeug/Streichhölzer
- ☐ Kabelbinder
- ☐ Karabiner (zum Aufhängen im Zelt, falls möglich)
- ☐ Luftgitarre, aublasbar
- ☐ Luftpumpe / Blasebalg
- ☐ Musikinstrumente / ggf. Noten
- ☐ Nähzeug (für Zelt und Kleidung)
- ☐ Ohropax / Ohrstöpsel für Festivals / Konzerte
- ☐ Pippi-Pappe / Urinal
- ☐ Regenschirm
- ☐ Reisedecke für Zug/Bus/Flug

- ☐ 1 bis 2 Reisehandtücher (schnelltrocknend)
- ☐ Schlafbrille
- ☐ Schlüsselband für Festivalpass
- ☐ Stirnlampe / Taschenlampe + Batterien
- ☐ Taschenmesser / Werkzeug
- ☐ Vorhängeschloss fürs Zelt

Technische Ausrüstung

- ☐ Bluetooth-Lautsprecher
- ☐ Digitalkamera inkl. Akku/Stativ
- ☐ Digicam-Hülle/-Case (wasserdicht)
- ☐ Handy inkl. Ladekabel
- ☐ Handyhülle, wasserdicht
- ☐ SD-Karte

Zelten / Schlafen

- ☐ Campinglaterne ([meine Übersicht](#))
- ☐ Campingstuhl
- ☐ Campingtisch
- ☐ Decken (Fleece)
- ☐ Gummihammer
- ☐ Heringe, stabil
- ☐ Hüttenschlafsack/Inlet
- ☐ Isomatte
- ☐ (Klapp-) Spaten
- ☐ Leinen/Gurte zum Abspannen
- ☐ Panzertape
- ☐ Pavillon
- ☐ Schlafsack
- ☐ Spanngurte
- ☐ Spannseile mit Haken
- ☐ Toilettenpapier
- ☐ Vorhängeschloss (fürs Zelt)
- ☐ Zelt ([meine Kauftipps & Übersicht](#))
- ☐ Zeltunterlage

Corona

- ☐ Händedesinfektion
- ☐ ggf. Impfnachweis/Genesungsnachweis
- ☐ Impfpasshülle
- ☐ FFP2-Maske ([FFP2-Masken im Vergleich](#))

☐ Schnelltests

Diese Packliste kannst du fortwährend unter <https://www.packlisten.org/sonnemondsterne-packliste> abrufen.