

Packliste Sprachreise / Tandem

für Frauen und Männer



Geld & Finanzen

- Auslandswährung
- Bargeld
- Bauchtasche mit Geheimgeld
- Brustbeutel mit RFID-Blocker
- EC-Karte
- Kreditkarte
- Portmonee (Mini-Portmonees im Vergleich)

Hygiene

- Haarbürste / Kamm
- Deo (Reisegröße)
- Duschbrocken
- Reiseset: Shampoo, Spülung etc. (gute Alternative: festes Shampoo)
- Menstruationstasse ([mehr Infos](#))
- Haargummi
- Handcreme
- Kontaktlinsen + Zubehör
- Kulturtasche/Waschsalon ([meine Auswahl](#))
- Labello / Lippenbalsam
- Nagelpflegeset inkl. Pinzette (für Zecken)
- Ohrenstäbchen, wiederverwendbar
- Schminkutensilien / Abschminktücher
- Sonnencreme (Reisegröße)
- Tampons / Damenhygieneartikel
- Taschentücher
- Verhütungsmittel / Kondome
- Verhütungsmittel / Pille / Kondome
- Zahnbürste + Zahnpasta für die Reise

Kleidung

- Badesachen
- Fleecepullover/-jacke
- Hosen / Shorts, kurz
- Hosen / Jeans, lang
- Kleid / Rock
- Kompressionssocken für den Flug
- Mütze / Caps / Hüte
- Pullover / Sweatshirts

- Regenjacke / Regencape
- Schlafanzug / Pyjama
- Socken
- Softshelljacke
- Sonnenbrille
- Sport- / Jogginghose
- Sport-BH
- Sportshirt / -oberteil
- T-Shirts
- Unterwäsche

Medikamente / Apotheke

- Anti-Blasen-Stick
- Blasenpflaster
- Durchfalltabletten
- Herpescreme / Anti-Herpes-Stick
- Mückenschutz / Moskitospray (meine Erfahrungen und Tipps)
- Mückenschutz für Kleidung (meine Erfahrungen und Tipps)
- Insektenstichheiler (meine Erfahrung: eine Offenbarung)
- persönliche Medikamente
- Pflaster
- Schmerzmittel (Kopfschmerzen)

Papiere & Unterlagen

- Adressliste für Postkarten
- Auslandskrankenversicherung (Nachweis)
- Führerschein (inter- / national) / ggf. KFZ-Schein
- Hotel-/Hostelunterlagen
- Hülle (wasserdicht) für Reiseunterlagen
- Impfausweis / ggf. Allergiepass
- Krankenversichertenkarte
- Reisepass
- Reisepasshülle
- Reisetagebuch (meine Liste der schönsten Tagebücher)
- Schülerschein
- Städteführer / Reiseführer
- Studentenausweis (inter-/national)
- Unterlagen für Sprachschule (ggf.)
- Visum, falls erforderlich
- Wegbeschreibung
- Zugticket / Bahncard / Flugticket

Rucksäcke & Taschen

- Koffer/Trolley/Reisetasche
- Packwürfel / Kleidertaschen ([meine Übersicht](#))
- Rucksack-Schutzhülle und Regenschutz
- Tagesrucksack
- Trekkingrucksack
- Zip-Beutel für Handgepäck

Schuhe

- Flip Flops / Hausschuhe / Badelatschen
- Schuhe (auch zum Wechseln)
- Sportschuhe
- Trekkingsandalen
- Wanderschuhe

Sonstiges

- Brille / Kontaktlinsen + Etui
- Buch / Zeitschrift
- Kofferanhänger
- Mückenstecker ([meine Erfahrungen und Tipps](#))
- Nähzeug
- Ohropax / Ohrstöpsel gegen Schnarcher
- Ohrstöpsel fürs Flugzeug, druckausgleichend
- Regenschirm
- Reisedecke für Zug/Bus/Flug
- 1 bis 2 Reisehandtücher (schnelltrocknend)
- Schreibzeug
- Schlafbrille
- Sicherheitsnadeln
- Wasserflasche, faltbar
- Wörterbuch (Buch oder App)

Baden / Strand

- Strandtücher

Technische Ausrüstung

- Digitalkamera inkl. Akku/Stativ
- Digicam-Hülle/-Case (wasserdicht)
- eBook-Reader (z. B. Kindle)

- Handy inkl. Ladekabel
- Handyhülle, wasserdicht
- Kopfhörer
- Kopfhöreradapter für 2 Personen
- Ladegeräte für die Elektronik
- SD-Karte
- Steckdosenadapter
- USB-Stick

Corona

- Händedesinfektion
- ggf. Impfnachweis/Genesungsnachweis
- Impfpasshülle
- FFP2-Maske (FFP2-Masken im Vergleich)
- Schnelltests

Diese Packliste kannst du fortwährend unter <https://www.packlisten.org/packliste-sprachreise> abrufen.