

# Städtereise Packliste

für Frauen und Männer



## Geld & Finanzen

- Auslandswährung
- Bargeld
- Bauchtasche mit Geheimgeld
- Brustbeutel mit RFID-Blocker
- EC-Karte
- Kreditkarte
- Notfall-Telefonnummern der Bank
- Portmonee (Mini-Portmonees im Vergleich)

## Hygiene

- Haarbürste / Kamm
- Deo (Reisegröße)
- Duschbrocken
- Reiseset: Shampoo, Spülung etc. (gute Alternative: festes Shampoo)
- Haargummi
- Handcreme
- Kontaktlinsen + Zubehör
- Kulturtasche/Waschsalon (meine Auswahl)
- Labello / Lippenbalsam
- Ohrenstäbchen, wiederverwendbar
- Rasierer für die Reise
- Rasierschaum für die Reise, ggf. Pinsel
- Rasierschaum für die Reise
- Schminkutensilien / Abschminktücher
- Sonnencreme (Reisegröße)
- Tampons / Damenhygieneartikel
- Taschentücher
- Verhütungsmittel / Kondome
- Verhütungsmittel / Pille / Kondome
- Zahnbürste + Zahnpasta für die Reise

## Kleidung

- Badesachen
- Gürtel (leicht, mit Geldfach)
- Hosen / Shorts, kurz
- Hosen / Jeans, lang
- Kleid / Rock
- Mütze / Caps / Hüte

- Pullover / Sweatshirts
- Regenjacke / Regencape
- Schlafanzug / Pyjama
- Socken
- Sonnenbrille
- Sport- / Jogginghose
- T-Shirts
- Unterwäsche

## Medikamente / Apotheke

- Anti-Blasen-Stick
- Blasenpflaster
- Durchfalltabletten
- Erste-Hilfe-Set
- Fiebertabletten
- Herpescreme / Anti-Herpes-Stick
- Mückenschutz / Moskitospray (meine Erfahrungen und Tipps)
- Mückenschutz für Kleidung (meine Erfahrungen und Tipps)
- Insektenstichheiler (meine Erfahrung: eine Offenbarung)
- persönliche Medikamente
- Pflaster
- Schmerzmittel (Kopfschmerzen)

## Papiere & Unterlagen

- ADAC Unterlagen
- Adressliste für Postkarten
- Auslandskrankenversicherung (Nachweis)
- Citypass für Sehenswürdigkeiten (weniger anstehen, Zeit sparen)
- Führerschein (inter- / national) / ggf. KFZ-Schein
- Hop-on-Hop-off-Busticket
- Hotel-/Hostelunterlagen
- Hülle (wasserdicht) für Reiseunterlagen
- Impfausweis / ggf. Allergiepass
- Karte / Landkarte
- Krankenversichertenkarte
- Mietwagenunterlagen
- Personalausweis
- Reisepass
- Reisepasshülle
- Reisetagebuch für Städtereisen (meine Liste der schönsten Tagebücher)
- Städteführer / Reiseführer
- Studentenausweis (inter-/national)
- Tickets für Erlebnisse ohne Anstehen
- Visum, falls erforderlich
- Wegbeschreibung

- Zugticket / Bahncard / Flugticket

## Rucksäcke & Taschen

- Dry Bag / Packsack (wasserdicht)
- Grid-it Organizer ([mein Test](#))
- Handgepäckrucksack ([meine Kaufberatung und Tipps](#))
- Handtasche
- Koffer/Trolley/Reisetasche
- Packwürfel / Kleidertaschen ([meine Übersicht](#))
- Rucksack-Schutzhülle und Regenschutz
- Schutzhülle für Elektronik
- Tagesrucksack
- Trekkingrucksack
- Vakuum- / Kompressionsbeutel
- Zip-Beutel für Handgepäck

## Schuhe

- Flip Flops / Hausschuhe / Badelatschen
- Schuhe (auch zum Wechseln)
- Trekkingsandalen

## Sonstiges

- Brille / Kontaktlinsen + Etui
- Buch / Zeitschrift
- Kofferanhänger
- Mückenstecker ([meine Erfahrungen und Tipps](#))
- Nähzeug
- Ohropax / Ohrstöpsel gegen Schnarcher
- Ohrstöpsel fürs Flugzeug, druckausgleichend
- Regenschirm
- Reisedecke für Zug/Bus/Flug
- 1 bis 2 Reisehandtücher (schnelltrocknend)
- Schlafbrille
- Sicherheitsnadeln
- Vorhängeschloss für Spind im Hostel
- Wasserflasche, faltbar
- Wörterbuch (Buch oder App)

## Baden / Strand

- aufblasbares Spielzeug/Boot
- Flossen
- Schwimmbrille/Schnorchel/Maske
- Schwimmflügel/-ring
- Sonnenschirm, reisetauglich
- Strandmuschel
- Strandsafe/Geldversteck ([meine Auswahl](#))
- Strandtücher

## Technische Ausrüstung

- Digitalkamera inkl. Akku/Stativ
- Digicam-Hülle/-Case (wasserdicht)
- eBook-Reader (z. B. Kindle)
- Handy inkl. Ladekabel
- Handyhülle, wasserdicht
- ggf. Prepaid-Daten-SIM-Karte
- Kofferwaage
- Kopfhörer
- Kopfhöreradapter für 2 Personen
- Ladegeräte für die Elektronik
- Powerbank
- SD-Karte
- Selfie-Stick
- Steckdosenadapter

## Zelten / Schlafen

- Hüttenschlafsack/Inlet

## Corona

- Händedesinfektion
- ggf. Impfnachweis/Genesungsnachweis
- Impfpasshülle
- FFP2-Maske ([FFP2-Masken im Vergleich](#))
- Schnelltests

Diese Packliste kannst du fortwährend unter <https://www.packlisten.org/staedtereise-packliste> abrufen.