Vietnam Packliste

für Frauen und Männer

Geld & Finanzen

- ☐ Auslandswährung
- ☐ Bargeld
- ☐ Bauchtasche mit Geheimfach
- ☐ Brustbeutel mit RFID-Blocker
- ☐ EC-Karte
- ☐ Kreditkarte
- ☐ Notfall-Telefonnummern der Bank
- ☐ Portmonee (Mini-Portmonees im Vergleich)

Hygiene

- ☐ Haarbürste / Kamm
- ☐ Deo (Reisegröße)
- ☐ Duschbrocken
- ☐ Reiseset: Shampoo, Spülung etc. (gute Alternative: festes Shampoo)
- ☐ Menstruationstasse (mehr Infos)
- ☐ Haargummi
- ☐ Handcreme
- ☐ Kontaktlinsen + Zubehör
- ☐ Kulturtasche/Waschsalon (meine Auswahl)
- ☐ Labello / Lippenbalsam
- ☐ Nagelpflegeset inkl. Pinzette (für Zecken)
- ☐ Ohrenstäbchen, wiederverwendbar
- ☐ Rasierer für die Reise
- ☐ Rasierschaum für die Reise, ggf. Pinsel
- ☐ Rasierschaum für die Reise
- ☐ Schminkutensilien / Abschminktücher
- ☐ Sonnencreme (Reisegröße)
- ☐ Tampons / Damenhygieneartikel
- ☐ Taschentücher
- ☐ Verhütungsmittel / Kondome
- ☐ Verhütungsmittel / Pille / Kondome
- ☐ Waschmittel für die Reise
- ☐ Zahnbürste + Zahnpasta für die Reise

Kleidung

- ☐ Badesachen
- ☐ Fleecepullover/-jacke
- ☐ Funktionsunterwäsche aus Merinowolle

- ☐ Gürtel (leicht, mit Geldfach)
- ☐ Kompressionssocken für den Flug
- ☐ Mütze / Caps / Hüte
- ☐ Outdoor-Shirt, kurz, aus Merinowolle
- ☐ Outdoor-Hemd, mückensicher
- ☐ Outdoor-Bluse, mückensicher
- ☐ Regenjacke / Regencape
- ☐ Sarong / Pareo / Strandkleid
- ☐ Schlafanzug / Pyjama
- ☐ Softshelljacke
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Trekkinghosen, mückensicher
- ☐ Wander- / Funktionssocken, mückensicher

Medikamente / Apotheke

- ☐ Anti-Blasen-Stick
- ☐ Blasenpflaster
- ☐ Durchfalltabletten
- ☐ Erste-Hilfe-Set
- ☐ Fiebertabletten
- ☐ Herpescreme / Anti-Herpes-Stick
- ☐ Mückenschutz / Moskitospray (meine Erfahrungen und Tipps)
- ☐ Mückenschutz für Kleidung (meine Erfahrungen und Tipps)
- ☐ Insektenstichheiler (meine Erfahrung: eine Offenbarung)
- ☐ ggf. Malaria-Prophylaxe
- ☐ persönliche Medikamente
- ☐ Pflaster
- ☐ Schmerzmittel (Kopfschmerzen)

Papiere & Unterlagen

- ☐ Adressliste für Postkarten
- ☐ Auslandskrankenversicherung (Nachweis)
- ☐ Backpacking-Guide Vietnam
- ☐ Führerschein (inter- / national) / ggf. KFZ-Schein
- ☐ Hotel-/Hostelunterlagen
- ☐ Hülle (wasserdicht) für Reiseunterlagen
- ☐ Impfausweis / ggf. Allergiepass
- ☐ Krankenversichertenkarte
- ☐ "No worries" – Guide für Backpacking-Einsteiger
- ☐ Reiseführer Vietnam
- ☐ Reisepass
- ☐ Reisepasshülle
- ☐ Reisetagebuch (meine Liste der schönsten Tagebücher)
- ☐ Studentenausweis (inter-/national)
- ☐ Tauchnachweis / Segelschein / etc.

☐ Visum, falls erforderlich
☐ Wegbeschreibung
☐ Zugticket / Bahncard / Flugticket

Rucksäcke & Taschen

☐ Dry Bag / Packsack (wasserdicht)
☐ Grid-it Organizer (mein Test)
☐ Packwürfel / Kleidertaschen (meine Übersicht)
☐ Rucksack-Schutzhülle und Regenschutz
☐ Schutzhülle für Elektronik
☐ Tagesrucksack
☐ Trekkingrucksack
☐ Vakuum- / Kompressionsbeutel
☐ Zip-Beutel für Handgepäck

Schuhe

☐ Flip Flops / Hausschuhe / Badelatschen
☐ Schuhe (auch zum Wechseln)
☐ Trekkingsandalen
☐ Wanderschuhe

Sonstiges

☐ aufblasbares Kopfkissen
☐ Brille / Kontaktlinsen + Etui
☐ Buch / Zeitschrift
☐ Klebstreifen (um Löcher im Moskitonetz zuzukleben)
☐ Kofferanhänger
☐ Moskitonetz
☐ Mückenstecker (meine Erfahrungen und Tipps)
☐ Nähzeug
☐ Ohropax / Ohrstöpsel gegen Schnarcher
☐ Ohrstöpsel fürs Flugzeug, druckausgleichend
☐ Reisedecke für Zug/Bus/Flug
☐ 1 bis 2 Reisehandtücher (schnelltrocknend)
☐ Schreibzeug
☐ Schlafbrille
☐ Sicherheitsnadeln
☐ Stirnlampe / Taschenlampe + Batterien
☐ Stöpsel (für die Handwäsche im Waschbecken)
☐ Vorhängeschloss für Spind im Hostel
☐ Wäscheleine, flexibel + Klammern

☐ Wasserflasche, faltbar

Technische Ausrüstung

☐ Digitalkamera inkl. Akku/Stativ
☐ Digicam-Hülle/-Case (wasserdicht)
☐ eBook-Reader (z. B. Kindle)
☐ Handy inkl. Ladekabel
☐ Handyhülle, wasserdicht
☐ Prepaid-Daten-SIM-Karte für Vietnam
☐ Kopfhörer
☐ Kopfhöreradapter für 2 Personen
☐ Ladegeräte für die Elektronik
☐ Powerbank
☐ SD-Karte
☐ Steckdosenadapter für Vietnam

Zelten / Schlafen

☐ Hüttenschlafsack/Inlet

Corona

☐ Händedesinfektion
☐ ggf. Impfnachweis/Genesungsnachweis
☐ Impfpasshülle
☐ FFP2-Maske (FFP2-Masken im Vergleich)
☐ Schnelltests

Diese Packliste kannst du fortwährend unter https://www.packlisten.org/vietnam-packliste abrufen.