

Wellness-Urlaub Packliste

für Frauen und Männer



Geld & Finanzen

- ☐ Bargeld
- ☐ EC-Karte
- ☐ Kreditkarte
- ☐ Portmonee (Mini-Portmonees im Vergleich)

Hygiene

- ☐ Haarbürste / Kamm
- ☐ Deo (Reisegröße)
- ☐ Duschbrocken
- ☐ Reiseset: Shampoo, Spülung etc. (gute Alternative: festes Shampoo)
- ☐ Föhn für die Reise
- ☐ Handtuch
- ☐ Haargummi
- ☐ Handcreme
- ☐ Kontaktlinsen + Zubehör
- ☐ Kulturtasche/Waschsalon (meine Auswahl)
- ☐ Labello / Lippenbalsam
- ☐ Massageöl
- ☐ Nagelpflegeset
- ☐ Ohrenstäbchen, wiederverwendbar
- ☐ Rasierer für die Reise
- ☐ Rasierschaum für die Reise, ggf. Pinsel
- ☐ Rasierschaum für die Reise
- ☐ Schminkutensilien / Abschminktücher
- ☐ Tampons / Damenhygieneartikel
- ☐ Taschentücher
- ☐ Verhütungsmittel / Kondome
- ☐ Verhütungsmittel / Pille / Kondome
- ☐ Zahnbürste + Zahnpasta für die Reise

Kleidung

- ☐ Bademantel
- ☐ Badesachen
- ☐ Hosen / Jeans, lang
- ☐ Jacke
- ☐ Pullover / Sweatshirts
- ☐ Sarong / Pareo / Strandkleid
- ☐ Schlafanzug / Pyjama

- ☐ Socken
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sport- / Jogginghose
- ☐ Sport-BH
- ☐ Sportshirt / -oberteil
- ☐ T-Shirts
- ☐ Unterwäsche

Medikamente / Apotheke

- ☐ persönliche Medikamente
- ☐ Pflaster
- ☐ Schmerzmittel (Kopfschmerzen)

Papiere & Unterlagen

- ☐ Führerschein (inter- / national) / ggf. KFZ-Schein
- ☐ Hotel-/Hostelunterlagen
- ☐ Krankenversichertenkarte
- ☐ Personalausweis
- ☐ Wegbeschreibung
- ☐ Zugticket / Bahncard / Flugticket

Rucksäcke & Taschen

- ☐ Bade-/Strandtasche
- ☐ Grid-it Organizer (mein Test)
- ☐ Handtasche
- ☐ Koffer/Trolley/Reisetasche
- ☐ Tagesrucksack
- ☐ Zip-Beutel für Shampoo etc.

Schuhe

- ☐ Flip Flops / Hausschuhe / Badelatschen
- ☐ Schuhe (auch zum Wechseln)

Sonstiges

- ☐ Brille / Kontaktlinsen + Etui
- ☐ Buch / Zeitschrift
- ☐ Kerze(n)
- ☐ Ohropax / Ohrstöpsel gegen Schnarcher

- ☐ Regenschirm
- ☐ Reisedecke für Zug/Bus/Flug
- ☐ Schlafbrille

Technische Ausrüstung

- ☐ Digitalkamera inkl. Akku/Stativ
- ☐ Digicam-Hülle/-Case (wasserdicht)
- ☐ eBook-Reader (z. B. Kindle)
- ☐ Handy inkl. Ladekabel
- ☐ Kopfhörer
- ☐ Kopfhöreradapter für 2 Personen
- ☐ Ladegeräte für die Elektronik
- ☐ SD-Karte

Corona

- ☐ Händedesinfektion
- ☐ ggf. Impfnachweis/Genesungsnachweis
- ☐ Impfpasshülle
- ☐ FFP2-Maske ([FFP2-Masken im Vergleich](#))
- ☐ Schnelltests

Diese Packliste kannst du fortwährend unter <https://www.packlisten.org/wellness-urlaub-packliste> abrufen.