

# Wochenendausflug Packliste

für Frauen und Männer



## Geld & Finanzen

- Bargeld
- EC-Karte
- Kreditkarte
- Portmonee (Mini-Portmonees im Vergleich)

## Hygiene

- Haarbürste / Kamm
- Deo (Reisegröße)
- Duschbrocken
- Reiseset: Shampoo, Spülung etc. (gute Alternative: festes Shampoo)
- Haargummi
- Handcreme
- Kontaktlinsen + Zubehör
- Kulturtasche/Waschsalon (meine Auswahl)
- Labello / Lippenbalsam
- Schminkutensilien / Abschminktücher
- Sonnencreme (Reisegröße)
- Tampons / Damenhygieneartikel
- Taschentücher
- Verhütungsmittel / Kondome
- Verhütungsmittel / Pille / Kondome
- Zahnbürste + Zahnpasta für die Reise

## Kleidung

- Gürtel (leicht, mit Geldfach)
- Hosen / Jeans, lang
- Pullover / Sweatshirts
- Regenjacke / Regencape
- Sarong / Pareo / Strandkleid
- Schlafanzug / Pyjama
- Socken
- Sonnenbrille
- T-Shirts
- Unterwäsche

## Medikamente / Apotheke

- Anti-Blasen-Stick
- Blasenpflaster
- Mückenschutz / Moskitospray ([meine Erfahrungen und Tipps](#))
- Mückenschutz für Kleidung ([meine Erfahrungen und Tipps](#))
- persönliche Medikamente
- Schmerzmittel (Kopfschmerzen)
- Zeckenkarte oder -pinzette

## Papiere & Unterlagen

- Führerschein (inter- / national) / ggf. KFZ-Schein
- Krankenversichertenkarte
- Personalausweis
- Studentenausweis (inter-/national)

## Rucksäcke & Taschen

- Grid-it Organizer ([mein Test](#))
- Handtasche
- Koffer/Trolley/Reisetasche
- Tagesrucksack
- Zip-Beutel für Handgepäck

## Schuhe

- Schuhe (auch zum Wechseln)

## Sonstiges

- Brille / Kontaktlinsen + Etui
- Kerze(n)
- Mückenstecker ([meine Erfahrungen und Tipps](#))
- Ohropax / Ohrstöpsel gegen Schnarcher
- Regenschirm
- Reisedecke für Zug/Bus/Flug
- Schlafbrille
- Wasserflasche, faltbar

## Technische Ausrüstung

- Digitalkamera inkl. Akku/Stativ
- Digicam-Hülle/-Case (wasserdicht)
- Handy inkl. Ladekabel
- SD-Karte

## Corona

- Händedesinfektion
- ggf. Impfnachweis/Genesungsnachweis
- Impfpasshülle
- FFP2-Maske ([FFP2-Masken im Vergleich](#))
- Schnelltests

Diese Packliste kannst du fortwährend unter <https://www.packlisten.org/wochenendausflug-packliste> abrufen.