

# Work & Travel Packliste

für Frauen und Männer



## Geld & Finanzen

- Auslandswährung
- Bargeld
- Bauchtasche mit Geheimfach
- Brustbeutel mit RFID-Blocker
- EC-Karte
- Kreditkarte
- Notfall-Telefonnummern der Bank
- Portmonee ([Mini-Portmonees im Vergleich](#))
- TAN-Generator/App

## Hygiene

- Haarbürste / Kamm
- Deo (Reisegröße)
- Duschbrocken
- Reiseset: Shampoo, Spülung etc. ([gute Alternative: festes Shampoo](#))
- Menstruationstasse ([mehr Infos](#))
- Haargummi
- Handcreme
- Kontaktlinsen + Zubehör
- Kulturtasche/Waschsalon ([meine Auswahl](#))
- Labello / Lippenbalsam
- Nagelpflegeset inkl. Pinzette (für Zecken)
- Rasierer für die Reise
- Rasierschaum für die Reise, ggf. Pinsel
- Rasierschaum für die Reise
- Schminkutensilien / Abschminktücher
- Sonnencreme (Reisegröße)
- Tampons / Damenhygieneartikel
- Taschentücher
- Verhütungsmittel / Kondome
- Verhütungsmittel / Pille / Kondome
- Waschmittel für die Reise
- Zahnbürste + Zahnpasta für die Reise

## Kleidung

- Badesachen
- Fleecepullover/-jacke
- Gürtel (leicht, mit Geldfach)

- Hosen / Shorts, kurz
- Hosen / Jeans, lang
- Pullover / Sweatshirts
- Regenjacke / Regencap
- Sarong / Pareo / Strandkleid
- Schlafanzug / Pyjama
- Socken
- Sonnenbrille
- Trekkinghosen, mückensicher
- T-Shirts
- Unterwäsche

## Medikamente / Apotheke

- Anti-Blasen-Stick
- Blasenpflaster
- Durchfalltabletten
- Erste-Hilfe-Set
- Mückenschutz / Moskitospray (meine Erfahrungen und Tipps)
- Mückenschutz für Kleidung (meine Erfahrungen und Tipps)
- Insektenstichheiler (meine Erfahrung: eine Offenbarung)
- persönliche Medikamente
- Pflaster
- Schmerzmittel (Kopfschmerzen)

## Papiere & Unterlagen

- Adressliste für Postkarten
- Auslandskrankenversicherung (Nachweis)
- Führerschein (inter- / national) / ggf. KFZ-Schein
- Hotel-/Hostelunterlagen
- Hülle (wasserdicht) für Reiseunterlagen
- Impfausweis / ggf. Allergiepass
- Karte / Landkarte
- Krankenversichertenkarte
- Reiseführer
- Reisepass
- Reisepasshülle
- Reisetagebuch (meine Liste der schönsten Tagebücher)
- Studentenausweis (inter-/national)
- Visum, falls erforderlich

## Rucksäcke & Taschen

- Dry Bag / Packsack (wasserdicht)
- Grid-it Organizer ([mein Test](#))
- Laptoptasche / Schutzhülle
- Packwürfel / Kleidertaschen ([meine Übersicht](#))
- Rucksack-Schutzhülle und Regenschutz
- Schutzhülle für Elektronik
- Tagesrucksack
- Trekkingrucksack
- Zip-Beutel für Handgepäck

## Schuhe

- Flip Flops / Hausschuhe / Badelatschen
- Schuhbürste / Schuhputzmittel
- Schuhe (auch zum Wechseln)
- Wanderschuhe

## Sonstiges

- aufblasbares Kopfkissen
- Batterien
- Brille / Kontaktlinsen + Etui
- Buch / Zeitschrift
- Mückenstecker ([meine Erfahrungen und Tipps](#))
- Nähzeug
- Ohropax / Ohrstöpsel gegen Schnarcher
- Ohrstöpsel fürs Flugzeug, druckausgleichend
- 1 bis 2 Reisehandtücher (schnelltrocknend)
- Schreibzeug
- Schlafbrille
- Sicherheitsnadeln
- Stirnlampe / Taschenlampe + Batterien
- Taschenmesser / Werkzeug
- Wasserflasche, faltbar
- Wörterbuch (Buch oder App)

## Technische Ausrüstung

- Digitalkamera inkl. Akku/Stativ
- Digicam-Hülle/-Case (wasserdicht)
- Handy inkl. Ladekabel
- Handyhülle, wasserdicht
- ggf. Prepaid-Daten-SIM-Karte

- Kopfhörer
- Kopfhöreradapter für 2 Personen
- Laptop inkl. Ladekabel
- Navigationsgerät / GPS-Gerät
- Powerbank
- SD-Karte
- Steckdosenadapter
- USB-Stick

## Work & Travel

- (Abi-) Zeugnis
- Arbeitsvertrag
- Arbeitszeugnisse
- Business-Kleidung: Kostüm / Anzug
- Kontoauszug (beglaubigt)
- Lebenslauf
- Nylonstrümpfe/-strumpfhosen
- Passfotos
- Referenz- / Empfehlungsschreiben

## Zelten / Schlafen

- Hüttenschlafsack/Inlet

## Corona

- Händedesinfektion
- ggf. Impfnachweis/Genesungsnachweis
- Impfpasshülle
- FFP2-Maske ([FFP2-Masken im Vergleich](#))
- Schnelltests

Diese Packliste kannst du fortwährend unter <https://www.packlisten.org/work-travel-packliste> abrufen.